

# Comfort Menu

CookChildren's<sup>®</sup>

## PAIN MANAGEMENT SAFE AND SOUND

USE



**Comfort position**  
(holding, breastfeeding)



**Sugar water**  
(12 months old or less)



**Distraction**



**Buzzy<sup>®</sup>**  
(cold vibration)



**Numbing**



**Ask your provider**  
(about these or other options)

# Menu de consuelo/alivio

CookChildren's®



## Posición de consuelo

(cargándole, amamantándole)



## Agua azucarada

(12 meses o menos)



## Distracción



## Buzzy®

(vibración fría)



## Adormecer



## Pregúntele a su doctor

(sobre estas y otras opciones)