

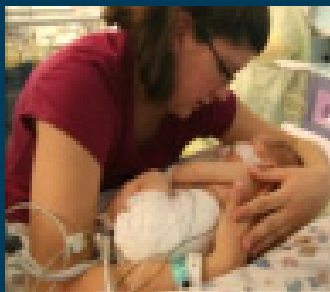
Comfort Menu

Neonatal Intensive Care Unit (NICU)

CookChildren's

PAIN MANAGEMENT SAFE AND SOUND

USE



Comfort position

(kangaroo care, breastfeeding, encircled holding)



Sugar water

(12 months old or less)



Distraction

(rattle, mobile, etc.)



Swaddling



Buzzy®

(vibration)



Numbing

(procedure specific)



Ask your provider

(about these or other options)

Menu de consuelo/alivio

CookChildren's[®]



Posición de consuelo

(cuidado de canguro, amamantar, abrazos de mano)



Agua azucarada

(12 meses o menos)



Distracción

(sonaja, móvil, etc.)



Envolver al bebé



Buzzy[®]

(vibración)



Adormecer

(Específico al procedimiento)



Pregúntele a su doctor

(sobre estas y otras opciones)