

# EEG ambulatorio

## ¿Qué es un EEG ambulatorio?

Un electroencefalograma (EEG, por sus siglas en inglés) ambulatorio mide las ondas eléctricas del cerebro durante un tiempo más prolongado.

- Los patrones de las ondas cerebrales cambian con frecuencia.
- Los patrones de ondas cerebrales son diferentes cuando una persona está dormida o despierta.
- Un EEG de rutina mide solo de 30 a 40 minutos de actividad de las ondas cerebrales.
- Un EEG ambulatorio mide las ondas cerebrales del niño cuando está despierto y cuando está dormido.
- Esto puede ser durante 24, 48 o 72 horas, según las órdenes del doctor.

## ¿Cómo realizamos el EEG ambulatorio?

La visita dura aproximadamente 2 horas. Se reunirá con nuestro técnico de EEG. Le dejaremos saber:

1. Cómo funciona el EEG ambulatorio.
2. Qué deberá hacer en casa.
3. Por qué esto es importante.

Colocamos 25 discos metálicos planos (electrodos) en la cabeza de su hijo con un pegamento especial. Esto mantiene a cada uno fijo en su lugar.

Conectamos los electrodos a un pequeño dispositivo de grabación de EEG. Luego, colocamos el dispositivo de grabación de EEG en una bolsa que puede usar como mochila o bolsa.



## EEG y bolsa

Luego, el técnico de EEG realizará un estudio inicial de 30 minutos para asegurarse que todo funcione bien.

## Marcador de eventos y registro de eventos

### Marcador de eventos:

Debe presionarlo si tiene un síntoma o sucede un evento.

Esto hace posible que el doctor pueda comparar el evento con los patrones de las ondas cerebrales y buscar cualquier cambio.

### Registro de evento:

Es un diario de las diferentes actividades de su hijo durante el día:

- Horarios de las comidas
- Horarios para dormir
- Mirada fija

- Sentirse confundido

Le dejaremos saber qué actividades debe grabar.

### **Cuando suceda un evento, debe hacer lo siguiente:**

1. Presionar el marcador de eventos.
2. Completar el registro de eventos con la fecha, la hora y una breve descripción del evento.

### **Su hijo en casa y en la escuela**

Es importante que su hijo continúe con sus actividades diarias habituales, como la escuela.

Si su hijo asiste a la escuela durante el EEG ambulatorio, puede:

- Compartir este folleto con la maestra de su hijo y el personal de enfermería de la escuela.
- Empacar los materiales que su hijo necesitará para el día escolar. Incluir un número de teléfono al que la maestra o el personal de enfermería de la escuela puedan llamar si tienen preguntas.

Una especialista en vida infantil estará disponible para hablar con los compañeros de su hijo en la escuela. Esto ayudará a que los amigos de su hijo entiendan de qué se trata el EEG ambulatorio. Para programar esta visita, llame al 682-885-7763.



***El dispositivo de EEG no se puede mojar, doblar, jalar ni desconectar.***

### **Su hijo no puede:**

- Ducharse o bañarse (solo baño con esponja).
- Nadar.
- Practicar deportes de contacto u otras actividades de recreo activas.
- Masticar chicle o comer dulces masticables, como gomitas.

### **Electrodos sueltos y la hora de acostarse**

No permita que su hijo se rasque la cabeza ni se quite los electrodos.

- Pegue los electrodos sueltos con cinta adhesiva. Use solo la cinta adhesiva especial que le damos.
- Le daremos gasa para que envuelva la cabeza de su hijo antes de acostarse.

### **Revisar el dispositivo de EEG**

La luz amarilla debe parpadear.

- Al menos cada hora, revise que la luz amarilla del dispositivo de grabación esté parpadeando.
- Si la luz amarilla no parpadea, llame a la Unidad de control de epilepsia (EMU) de Cook Children's al 682-885-5726.

***Cambie las pilas todas las tardes a las 4:00pm. Le daremos pilas adicionales.***



**Pilas para el dispositivo de EEG**

## Preguntas o problemas durante el EEG ambulatorio

Si tiene alguna preocupación sobre la condición médica de su hijo, llame al doctor de su hijo.

Si tiene alguna pregunta sobre los electrodos o el dispositivo de grabación durante el día o la noche, llame a:

EMU de Cook Children's  
(Unidad de control de epilepsia)  
682-885-5726

## Finalización del EEG ambulatorio

Le dejaremos saber cuándo debe regresar al Departamento de Neurología. Deberá devolver todos los equipos y el registro de actividad de eventos.

Ubicación: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

Hora: \_\_\_\_\_

- El técnico de EEG primero usa un líquido especial para quitar los electrodos. Luego, lavamos el cabello de su hijo con champú.
- No permita que su hijo se toque el cabello hasta que esté limpio y seco. El champú puede irritar los ojos.
- Parte del pegamento o del líquido para quitar los electrodos puede permanecer en el cabello. Es posible que deba volver a lavarle el cabello de su hijo en la casa.

## Resultados del EEG ambulatorio

Descargamos todos los datos del dispositivo de EEG ambulatorio. Luego, el doctor puede revisar estos datos y compararlos con los momentos y las descripciones de los eventos de su registro de eventos. El reporte tarda aproximadamente 5 días.

Puede llamar a la enfermera de la clínica para obtener los resultados el:

\_\_\_\_\_

## Neurología

Para contactos y ubicaciones, visite:

[cookchildrens.org/services/neurosciences/contact-us/](https://cookchildrens.org/services/neurosciences/contact-us/)



Estas instrucciones sólo son guías generales. Su proveedor de atención médica puede darle instrucciones especiales. Por favor, hablele a su proveedor de atención médica si tiene cualquier pregunta o preocupación.