

# Electroencefalograma (EEG, por sus siglas en inglés)

## Un EEG mide las ondas eléctricas en el cerebro

El EEG es un examen seguro y sin dolor. No usamos agujas. El examen EEG dura entre 1 a 1.5 horas.



Electrodo

## Colocación de electrodos para el EEG

Usamos muchos electrodos pequeños. Llenamos cada uno con una crema blanca. La cinta adhesiva mantiene a los electrodos en su lugar.

## Que hacer antes del EEG

- Hable con su seguro médico antes de la cita. Averigüe cuanta cobertura tiene para un EEG.
- Asegúrese de traer:
  - Comprobante de seguro médico, CIDC, o Medicaid.
  - Artículo de comodidad para el niño como una cobija o muñeco de peluche favorito.

**Llámenos lo antes posible si su hijo está enfermo o no puede acudir a la cita.**

Podemos cambiar su cita y usar este tiempo para otro paciente.

Por favor háganos saber si su hijo tiene: piojos, fiebre, salpullido en la piel.

## Registración y estacionamiento

### Registrarse en Dodson y Prosper

Llegue 30 minutos antes de la cita.



Por favor, no traiga otros hijos a menos de que otro adulto los pueda cuidar en la sala de espera.

Registro de entrada en Dodson: Diríjase al registro del primer piso del Edificio Dodson de Especialidades.

Registro de entrada en Prosper: Diríjase al registro del primer piso de la Clínica de Especialidades Prosper.

### Estacionamiento en Dodson y Prosper

El estacionamiento en Dodson es gratis si trae un paciente a nuestra clínica. Usted se puede estacionar en el garaje o usar nuestro servicio de estacionamiento:

- Servicio de valet: Al oeste del edificio Dodson de especialidades en la parte trasera junto al estacionamiento.
- El servicio de valet está disponible para carros y camionetas grandes que no se

pueden estacionar en el estacionamiento.

- Garaje de 7th Avenue: este garaje está ubicado en la esquina de 7th Avenue y Pruitt Street.

El estacionamiento de Prosper se encuentra en frente de las Clínicas de Especialidades. Busque el toldo verde.

## Preparar al niño para el EEG:

### Medicamentos

Dé todos los medicamentos a menos que su doctor le diga lo contrario.



No le dé ningún medicamento que pueda causarle sueño a su hijo.

### Lavar el cabello del niño antes del EEG

No use acondicionador, gel, aerosol, aceites en el cabello de su hijo.

### Comer y beber

La noche antes y la mañana del examen:

- No le dé comidas ni líquidos con cafeína, como café, té, sodas o chocolate.
- Su hijo puede comer antes del examen.
- Por favor traiga el biberón, tasita, chupón, etc. de su hijo.

### Cuidadores

Sólo 2 personas pueden ir a la habitación del EEG con su hijo. Algunas veces los niños intentan quitarse los electrodos. Podríamos

necesitar que uno de los padres nos ayude a sostener al niño.

## Guías sobre el sueño para la edad de su hijo

Los patrones de ondas cerebrales son diferentes cuando está despierto y dormido. Grabamos el EEG de ambas maneras. Es importante tener **sueño naturalmente** antes del EEG.

Por favor, siga estas guías de sueño para asegurarse de que su hijo tenga sueño antes del EEG.

### Recién nacido a 2 meses

Por lo general, no es necesario cambiar el patrón del sueño de un bebé a esta edad.

- Los bebés duermen la mayoría del tiempo.
- Los bebés a menudo se calman con un biberón.

### 3 meses a 12 meses

- Mantenga al niño despierto de 2 a 3 horas antes del EEG.
- No siestas en la tarde.

### 13 meses a 2 años

- Mantenga al niño despierto de 4 a 5 horas antes del EEG.
- No siestas en la tarde.

### 3 años a 15 años

- Mantenga al niño despierto 2 horas después de su hora regular de dormir la noche anterior al EEG.
- Despierte al niño a las 4:00 am y manténgalo despierto hasta la hora del EEG.

### Más de 15 años de edad

- Mantenga a los adolescentes despiertos toda la noche.

### Vida Infantil puede ayudar al niño a entender

Las Especialistas de Vida Infantil saben cómo explicar las cosas a los niños en formas simples que puedan entender. Podemos ayudar a que su hijo aprenda más sobre el EEG.

Por favor, háganos saber si:

- Tiene alguna pregunta o preocupación.
- Siente que su hijo puede necesitar apoyo adicional durante el EEG.
- Tiene ideas sobre cómo podemos ayudar a su hijo. No hay ningún cobro por estos servicios.



Algunas veces los niños con autismo u otros problemas sensoriales tienen necesidades especiales de aprendizaje y pueden necesitar ayuda adicional.

### Vida Infantil

Para contactos y ubicaciones, visite:

[cookchildrens.org/patients-families/healthcare-team/child-life-specialists/](https://cookchildrens.org/patients-families/healthcare-team/child-life-specialists/) o



### Neurociencias

Para más información sobre el Centro de Neurociencias, visite:

[cookchildrens.org/services/neurosciences/](https://cookchildrens.org/services/neurosciences/) o



Para más información sobre las convulsiones, visite:

[cookchildrens.org/services/neurosciences/conditions/seizures/](https://cookchildrens.org/services/neurosciences/conditions/seizures/) o



Para ubicaciones y contactos, visite:

[cookchildrens.org/services/neurosciences/contact-us/](https://cookchildrens.org/services/neurosciences/contact-us/) o



Estas instrucciones sólo son guías generales. Su proveedor de atención médica puede darle instrucciones especiales. Por favor, hágale a su proveedor de atención médica si tiene cualquier pregunta o preocupación.