

Motricidad fina: de 12 a 18 meses

Expectativas para a la motricidad fina y el juego

- Aplauda bien
- Garabatos con marcas claras
- Señala con el dedo índice
- Coloca 3 o más objetos en un contenedor
- Imita el saludo
- Lanza una pelota
- Pone de 2 a 6 bloques uno encima del otro



Habilidades de juego

Expectativas de habilidades de autocuidado

- Extiende los brazos y las piernas mientras se viste
- Se quita los dos calcetines
- Se alimenta solo con una cuchara, pero se espera que derrame mucho



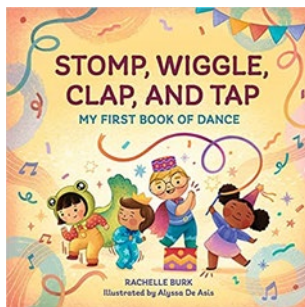
Auto alimentación con cuchara

Ayude a su hijo

- Ayude a su bebé a aprender a pinchar y señalar con el dedo índice. Por ejemplo, señalar las burbujas, señalar las ilustraciones de un libro, señalar a los miembros de la familia y a las mascotas.
- Use juguetes para aprender formas y figuras, tableros de pinzas grandes para trabajar el agarre y el control de los músculos de las manos.
- Muéstrelle cómo hacer marcas (arriba, abajo, círculos) con lápices de colores grandes. El niño aprenderá a dibujar repitiendo lo que usted hace.
- Lanzar y hacer rodar una pelota de un lado a otro mientras está sentado y de pie. Esto ayuda a trabajar la visión y las manos al mismo tiempo.
- Empiece a trabajar la auto alimentación. Al principio, ayúdele sujetando la cuchara con la mano. Empiece con un alimento fácil de servir, como la avena o el yogur.

Juguetes útiles

- Juguetes de formas y figuras
- Animales o personas alrededor de 2 a 3 pulgadas de altura
- Bloques o tazas
- Crayolas grandes
- Actividades con pinzas grandes
- Burbujas
- Libros



Servicios de Rehabilitación y clínica NEST

Estas instrucciones sólo son guías generales. Su proveedor de atención médica puede darle instrucciones especiales. Por favor, hablele a su proveedor de atención médica si tiene cualquier pregunta o preocupación.