

Motricidad fina: de 2 a 3 años

Expectativas para la motricidad fina y el juego

Colorear

- Sujeta la crayola con el pulgar y los dedos (de 23 a 25 meses)
- Imita un garabato circular (de 24 a 30 meses)
- Dibuja una línea de lado a lado (de 24 a 30 meses)
- Copia un círculo (de 25 a 36 meses)

Bloques

- Puede colocar 4 bloques en fila (27 meses)
- Pone 9 cubos pequeños uno encima del otro (de 32 a 36 meses)

Cortar

- Corta con tijeras de seguridad (31 meses)
- Puede cortar toda la hoja de papel con tijeras de seguridad (36 meses)

Comer

- Usa un tenedor (30 meses)

Otras actividades

- Puede colocar algunas perlitas grandes en un cordón (23 a 25 meses)
- Dobla el papel por la mitad (24 a 30 meses)
- Puede lanzar una pelota grande (26 meses)
- Vierte de un contenedor a otro (32 meses)
- Lanza una pelota de tenis por encima de la cabeza (36 meses)



Niño coloreando



Bloques para niños

Ayudar a su hijo

- Darle a su hijo libros para colorear y acuarelas para pintar. Practicar dibujar con gis afuera. Pintar afuera con agua y pinceles.
- Usar pinzas para recoger objetos pequeños. Esto ayuda a fortalecer las manos para cortar y escribir. Los ganchos para bolsas y las horquillas para tender la ropa son buenos para usar.
- Practicar cortar la plastilina enrollada, tiras finas de papel y popotes.
- Practicar a lanzar y hacer rodar una pelota de un lado a otro.
- Jugar juntos con bloques de construcción y Legos®.
- Ayudarles a vestirse. Colocarles la camiseta por la cabeza y dejar que practiquen cómo meter los brazos.

Juguetes útiles para usar

- Tijeras de seguridad
- Perlitas para ensartar
- Pinzas
- Play-Doh® (plastilina)
- Libros para colorear



Servicios de Rehabilitación y clínica NEST

682-885-4063

Estas instrucciones sólo son guías generales. Su proveedor de atención médica puede darle instrucciones especiales. Por favor, hablele a su proveedor de atención médica si tiene cualquier pregunta o preocupación.