

Motricidad fina: De 3 a 6 meses

Habilidades para bebés de 3 a 6 meses

Espere que su bebé tenga estas habilidades entre los 3 y los 6 meses de edad.

3 meses

- Intenta alcanzar objetos, pero aún no puede agarrarlos.
- Usa los ojos para seguir caras y juguetes que se mueven de un lado a otro mientras está sentado con apoyo.

4 meses

- Sostiene brevemente objetos cuando se los colocan en la palma de la mano.
- Junta ambas manos en el pecho mientras está acostado boca arriba.
- Empieza a llevarse juguetes u objetos a la boca para explorarlos.
- Golpea juguetes u objetos, como los que cuelgan de los gimnasios o tapetes infantiles.
- Empieza a pasar juguetes u otros objetos de una mano a la otra.

5 meses

- Sostiene con frecuencia objetos entre el dedo índice y la palma de la mano.
- Se lleva el biberón a la boca al comer.
- Alcanza y agarra los objetos que se le ofrecen.

Ayude a su bebé

- Ponga sonajeros fáciles de agarrar en la mano de su bebé y agítelos con él. Así aprenderá a mover y controlar los brazos.
- Proporcione juguetes con diferentes texturas y que emitan sonidos para un aprendizaje nuevo y exploración de las texturas.
- Trabaje en extender la mano hacia delante mientras está boca abajo.
- Use juguetes interesantes.
- Ofrézcale juguetes al alcance de la mano para fomentar el uso de ambas manos.
- Trabajar en rodar y estirarse de lado a lado mientras están boca arriba.
- Lleve las manos y los pies a la boca para conocer mejor su cuerpo.

Juguetes útiles

- Sonajeros fáciles de agarrar
- Juguetes sensoriales con diferentes texturas y ruidos
- Espejo para cuando este boca abajo
- Juguetes con luces y sonidos
- Tacitas
- Bloques



Servicios de Rehabilitación y clínica NEST

Estas instrucciones sólo son guías generales. Su proveedor de atención médica puede darle instrucciones especiales. Por favor, hablele a su proveedor de atención médica si tiene cualquier pregunta o preocupación.