

Motricidad fina: De 6 a 12 meses

Habilidades para bebés de 6 a 12 meses

Espere que su bebé tenga estas habilidades entre los 6 y los 12 meses de edad.

6 meses

- Alcanza objetos con una mano a propósito
- Transfiere objetos de una mano a otra
- Sacude y golpea los juguetes
- Agarra cosas con las palmas de las manos con regularidad



Alcanzar un objeto con una mano

7 a 9 meses

- Se lleva objetos pequeños, como cereales, a la palma de la mano
- Come alimentos variados con los dedos
- Agarra objetos con el pulgar de la mano
- Usa el dedo índice para abrir pequeñas aberturas



Recoger los cereales con la palma de la mano

10 a 12 meses

- Agarra con el pulgar y la punta de los dedos
- Suelta objetos en un contenedor
- Golpea 2 objetos entre sí, empieza a aplaudir
- Pone 2 bloques uno encima del otro
- Abre y pasa las páginas de un libro grueso (libro de cartón)
- Agarre de pinza con la punta de los dedos índice y pulgar



Pasar las páginas de un libro

Ayude a su hijo

Anime a su bebé a jugar boca abajo. Esto ayuda a desarrollar los pequeños músculos de las manos y la fuerza general de la parte superior del cuerpo.

- Anime a su bebé a alcanzar un juguete con un brazo mientras está boca abajo o a gatas.
- Enseñe a su bebé a usar el dedo índice para asomar el dedo por las pequeñas aberturas de los juguetes.
- Use los libros de cartón para tocar y sentir, señalar las imágenes y pasar las páginas.
- Ofrezca a su bebé pequeños alimentos para comer con los dedos cuando esté preparado. Póngalo en una sillita alta. Así fomentará el agarre con los dedos índice y pulgar. Ofrezca una cuchara segura para bebés que pueda empezar a usar y explorar durante las comidas.
- Anime a su bebé a soltar un juguete en su mano o a dejarlo caer en un recipiente.
- Poner bloques uno encima del otro, golpearlos y soltarlos en un contenedor.
- Enseñe cómo golpear los juguetes.
- Enseñe cómo aplaudir con ayuda de las manos.
- Jugar a juegos como "Pat a Cake" ("las tostaditas").

Juguetes útiles

- Bloques
- Libros de cartón con tactos
- Tazas apilables
- Actividades con pinzas grandes
- Cuchara para bebés



Servicios de Rehabilitación y clínica NEST

Estas instrucciones sólo son guías generales. Su proveedor de atención médica puede darle instrucciones especiales. Por favor, hablele a su proveedor de atención médica si tiene cualquier pregunta o preocupación.