

# Habilidades motoras finas: Recién nacido a 3 meses

Estas son las habilidades que se deben esperar para esta edad

## 1 mes



- Los brazos se mueven de manera espontánea al mostrar los juguetes.
- El bebé tiene contacto visual con los demás.
- Usa los ojos para seguir una cara en movimiento mientras está acostado boca arriba.



Contacto visual

Moviendo los brazos

## 2 meses



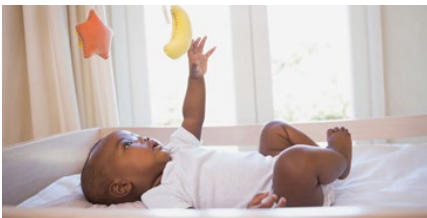
- Sigue a un juguete en movimiento con los ojos moviéndose de lado a lado.
- Se lleva las manos a la boca.
- Deja caer los juguetes involuntariamente.



Sostiene juguetes

Llevándose las manos a la boca

## 3 meses



- Sostiene el sonajero brevemente.
- Sigue caras y juguetes moviendo los ojos de lado a lado en posición sentada con apoyo.
- Intenta alcanzar objetos, pero no los puede agarrar todavía.



Intentando alcanzar objetos

Sostiene el sonajero brevemente

## Ayudar a su bebé

- Pase mucho tiempo sosteniendo y abrazando a su bebé. Los bebés necesitan muchas caricias y contacto físico. Mírelo a los ojos, sonría y hágale.
- Ponga los sonajeros en las manos de su bebé. Sostenga su mano y agite suavemente el sonajero.
- Enséñele a su bebé juguetes con colores muy llamativos, como el negro, el blanco y el rojo. Son los únicos colores que ven hasta los 5 meses.
- El tiempo boca abajo supervisado proporcionará a su hijo un estímulo sensorial a través de su barriguita y trabajará los músculos de los brazos y el cuello. Empiece con 10-15 minutos al día cuando sea recién nacido. Alrededor de los 2-3 meses, doble los codos del bebé directamente debajo de los hombros para fortalecer los músculos de los brazos y los hombros.
- Coloque a su bebé boca arriba bajo un juguete móvil muy llamativo para ayudarlo a alcanzar los juguetes y a darles patadas.

## Juguetes útiles para usar

- Juguetes muy llamativos en blanco, negro y rojo
- Sonajeros
- Espejos para estar boca abajo
- Juguete móvil
- Juguetes portátiles luminosos
- Sonajeros para muñecas y pies



## Servicios de rehabilitación y Clínica NEST

Estas instrucciones sólo son guías generales. Su proveedor de atención médica puede darle instrucciones especiales. Por favor, hágale a su proveedor de atención médica si tiene cualquier pregunta o preocupación.