

# Evaluación general del movimiento (GMA, por sus siglas en inglés)

Identificar a los bebés con riesgo de sufrir problemas de desarrollo

## Patrones generales de movimiento

Durante los primeros 3 meses, todos los bebés tienen movimientos temblorosos y espasmódicos en los brazos y las piernas. La mayoría de estos movimientos son reflejos o involuntarios, lo que significa que su bebé no tiene control sobre ellos.



## Estiramientos y movimientos del bebé

### Problemas generales de movimiento:

La calidad de estos diferentes patrones de movimiento muestra lo bien que funciona el cerebro.

- Cualquier cambio notable en un patrón de movimiento puede indicar un posible problema neurológico, como parálisis cerebral u otras discapacidades del desarrollo.
- Las lesiones en el cerebro en desarrollo del bebé pueden provocar cambios en cualquiera de estos patrones de movimiento.

### Bebés en riesgo de problemas de movimiento

- Madres con complicaciones durante el embarazo
- Bebés prematuros
- Bebés con problemas durante el parto

- Bebés con problemas después del nacimiento

Mediante la evaluación de estos bebés, podemos identificar posibles problemas de movimiento. Con un diagnóstico y terapias tempranos, la calidad de vida de su bebé puede mejorar considerablemente.

## Vídeo de evaluación general del movimiento

Para evaluar los diferentes patrones de movimiento, un terapeuta físico u ocupacional (PT u OT por sus siglas en inglés) capacitado grabará un vídeo de entre 3 y 5 minutos mientras su bebé está despierto, tranquilo y acostado boca arriba.

### ***Sin distracciones durante la grabación***

Es importante grabar los movimientos espontáneos de su bebé, sin ningún tipo de estimulación. Durante la grabación, retiraremos todos los juguetes, chupones, música y luces brillantes. También evitaremos interactuar con su bebé mientras grabamos.

## Evaluación

Un equipo de terapeutas capacitados (terapeuta físico/terapeuta ocupacional), un doctor y una enfermera especializada observan atentamente el video. Observan la forma en que su bebé mueve los brazos, las piernas, el cuerpo y la cabeza, y le dan una puntuación a cada tipo de movimiento.



Es importante que entienda que un patrón de movimiento anormal no significa que su bebé tenga un problema de movimiento, como parálisis cerebral.

Un patrón de movimiento anormal aumenta el riesgo de que su bebé desarrolle discapacidades motoras o parálisis cerebral en el futuro.

## Seguimiento

Un miembro de nuestro equipo le explicará la puntuación general de movimiento de su bebé. Si su bebé tiene un mayor riesgo de desarrollar problemas de movimiento en el futuro:

- Es posible que programemos otro vídeo antes de que se vaya a casa o en una cita de seguimiento del desarrollo.
- Dependiendo de la puntuación de su bebé, es posible que le refiramos a nuestra clínica de seguimiento del desarrollo de NICU (Clínica NEST) después de que se vaya a casa.

Estas instrucciones sólo son guías generales. Su proveedor de atención médica puede darle instrucciones especiales. Por favor, hablele a su proveedor de atención médica si tiene cualquier pregunta o preocupación.