

Habilidades motrices gruesas: 2 años

Habilidades que se pueden esperar

- Salta desde el primer escalón
- Patea una pelota (de 2 a 3 años)
- Salta desde el suelo
- Empieza a correr
- Se para en una barra de equilibrio



Ejemplos de habilidades que se pueden esperar

Cómo ayudar

- Practique saltar hacia adelante utilizando puntos en el suelo.
- Practique saltando desde un primer escalón o el borde de la acera mientras sujeta su mano.
- Practique pateando una pelota, empiece mostrándole cómo hacerlo.
- Practique caminando a través de una barra de equilibrio o de la acera en un estacionamiento.
- Anime a su hijo a explorar su entorno de forma segura.
- Lleve a su hijo al parque infantil y practique subiendo y bajando escaleras. Deje que su hijo piense cómo utilizar sus músculos y su equilibrio en diferentes situaciones.

Juguetes útiles para usar



Pelotas grandes



Gimnasio para niños pequeños



Equipo de parques infantiles



Barra de equilibrio

Servicios de rehabilitación y Clínica NEST

682-885-4063

Estas instrucciones sólo son guías generales. Su proveedor de atención médica puede darle instrucciones especiales. Por favor, hablele a su proveedor de atención médica si tiene cualquier pregunta o preocupación.