

Habilidades motrices gruesas: de 3 a 6 meses

Habilidades que se pueden esperar

3 meses

- Rueda desde estar boca arriba hasta estar sobre un lado.
- Mantiene la cabeza levantada cuando está boca abajo o cuando se le sostiene en brazos.

4 meses

- Es capaz de apoyarse en los codos mientras está acostado boca abajo.
- Junta las manos, puede empezar a llevarse las manos a la boca.
- Empieza a cambiar los juguetes de una mano a la otra.

5 meses

- Empezará a alcanzar los juguetes que tiene delante cuando esté boca abajo con los codos apoyados.
- Empieza a empujar con las manos en la barriga estirando los brazos.
- Empezará a girar en círculo estando boca abajo.
- Rueda desde estar boca abajo hasta estar boca arriba por ambos lados.
- Se lleva las manos a los pies y empieza a llevarse los pies a la boca.
- Empezará a sentarse utilizando las manos para ayudarse a permanecer sentado.

6 meses

- Se sentará sin ayuda de los padres ni de objetos.
- Rueda desde estar boca arriba hasta estar boca abajo por ambos lados.

Cómo puede ayudar

- Durante el tiempo que esté boca abajo, coloque juguetes delante para trabajar el alcance y el empuje con los brazos.
- Ofrezca juguetes a su alcance para fomentar el uso de ambas manos para jugar.
- Trabaje en su habilidad para rodar. Poniendo juguetes a cada lado. Luego ayúdele a mover una pierna en la dirección en la que quiere que ruede.
- Trabaje en sentarse dándole apoyo al bebé con sus manos o con almohadas. A medida que tenga más estabilidad, dele menos apoyo.

Juguetes útiles para usar

- Sonajeros fáciles de sostener
- Juguetes sensoriales con diferentes texturas y ruidos
- Espejo para el tiempo boca abajo
- Juguetes con luces y sonidos
- Vasos
- Bloques



Juguetes para ayudar al desarrollo de las habilidades motrices gruesas

Servicios de rehabilitación y Clínica NEST

682-885-4063

Estas instrucciones sólo son guías generales. Su proveedor de atención médica puede darle instrucciones especiales. Por favor, hágale a su proveedor de atención médica si tiene cualquier pregunta o preocupación.