

Habilidades motrices gruesas: 5 años

Habilidades que se pueden esperar

- Puede saltar de 8 a 10 veces en un pie.
- Puede atrapar una pelota utilizando solo las manos (no utiliza su cuerpo para atrapar la pelota).
- Puede mantener el equilibrio en un pie durante 3 a 5 segundos.



Ejemplos de habilidades que se pueden esperar: pararse en un pie y atrapar la pelota.

Cómo puede ayudar

- Practique lanzando y atrapando una pelota.
- Practique parándose en un pie como un flamenco.
- Practique con su hijo a saltar en un solo pie.
- Practique caminando a lo largo de una línea, utilice cinta adhesiva o tiza para hacer una línea gruesa en el suelo. Para hacerlo más difícil, haga diferentes formas con la cinta.
- Anime a su hijo a explorar su entorno de forma segura.

- Lleve a su hijo al parque infantil y practique subiendo y bajando escaleras. Deje que su hijo piense cómo utilizar sus músculos y su equilibrio en diferentes situaciones.

Juguetes útiles para usar



Pelotas de todos los tamaños



Barra de equilibrio



Cinta de pintor



Equipo de parques infantiles

Servicios de rehabilitación y Clínica NEST

682-885-4063

Estas instrucciones sólo son guías generales. Su proveedor de atención médica puede darle instrucciones especiales. Por favor, hablele a su proveedor de atención médica si tiene cualquier pregunta o preocupación.