

Habilidades motrices finas: Agarre de pinza inferior

Agarre de pinza

El agarre de pinza es el uso de los dedos índice y pulgar para sujetar un objeto.



Ejemplo de niño usando el agarre de pinza

Ayudar a mi hijo

- Siente a su hijo en una periquera para que se apoye bien. Así será más fácil enfocarse en las habilidades manuales.
- Ponga algunos trozos de comida en la bandeja. Asegúrese de que sea algo que su hijo ya coma con seguridad, como un "puff" o un Cheerio™.
- Practique las actividades de agarre de pinza con los alimentos durante las comidas y los tentempiés.



Ejemplo de la actividad

Quedarse con su hijo:

- Por razones de seguridad.
- Para ayudar a su hijo.
- Para reducir la frustración.



Ayudar al niño a usar el agarre de pinza

Cuando las habilidades progresen, haga que su hijo tome pequeños trozos de comida de una bandeja de cubitos de hielo.



Poner comida para que el niño la agarre

Servicios de Rehabilitación

682-885-4063

Estas instrucciones sólo son guías generales. Su proveedor de atención médica puede darle instrucciones especiales. Por favor, hablele a su proveedor de atención médica si tiene cualquier pregunta o preocupación.