

Sarampión: lo que necesita saber para mantener a su hijo a salvo

Una enfermedad del pasado que está regresando

El sarampión es una enfermedad causada por el virus del sarampión. El sarampión puede ser peligroso, especialmente para los bebés y los niños pequeños.

1 de cada 4 personas que contraen sarampión en los Estados Unidos será hospitalizada. 1 o 2 de cada 1,000 niños en los Estados Unidos que contraen sarampión morirán a causa de la enfermedad, incluso con la mejor atención.

El sarampión puede causar graves problemas de salud, como:

- Neumonía, una infección de los pulmones.
- Daño cerebral causado por hinchazón.
- Sordera.

Signos y síntomas

Los síntomas del sarampión comienzan a manifestarse entre siete y 14 días después de contraer la infección. Los primeros síntomas del sarampión pueden incluir:

- Fiebre, a veces superior a 104° Fahrenheit o 40° Celsius
- Secreción nasal
- Tos
- Ojos enrojecidos y llorosos

- Dolor de garganta
- Cansancio

A estos primeros síntomas les sigue un sarpullido que se extiende por todo el cuerpo. El sarpullido suele aparecer entre tres y cinco días después de los primeros síntomas.

El sarampión puede ser grave en todos los grupos de edad. Sin embargo, hay varios grupos que tienen más probabilidades de sufrir complicaciones por el sarampión:

- Niños menores de 5 años
- Adultos mayores de 20 años
- Mujeres embarazadas
- Personas con sistemas inmunológicos comprometidos, como por leucemia o infección por VIH.

Las complicaciones más comunes pueden incluir infecciones de oído y diarrea. Las complicaciones más graves incluyen neumonía (infección de los pulmones), encefalitis (inflamación del cerebro) y la muerte.

Prevención

Puede proteger a sus hijos mediante una vacunación segura y eficaz. La vacuna que se

usa para prevenir el sarampión en los EE. UU.
no causa sarampión.

La vacuna MMR protege contra el sarampión,
las paperas y la rubéola. Dos dosis de la vacuna
tienen una eficacia de alrededor del 97 % para
prevenir el sarampión.

Los niños deben vacunarse cuando tienen
entre 12 y 15 meses y nuevamente cuando
tienen entre 4 y 6 años, antes de comenzar la
escuela. Si viaja a otros países, deberá
vacunarlos a edades más tempranas.

El lavarse las manos y las buenas prácticas de
higiene también son importantes para reducir
la propagación del sarampión.

Estas instrucciones sólo son guías generales. Su proveedor de atención
médica puede darle instrucciones especiales. Por favor, hablele a su
proveedor de atención médica si tiene cualquier pregunta o
preocupación.