

Lesión de cuello y collarín cervical

El cuello y la columna



Ilustraciones médicas © 2019 Nucleus Medical Media, Inc.

El cuello está hecho de huesos de la columna llamados vertebras. Los músculos, tendones y ligamentos están adjuntos a las vértebras y trabajan juntos para:

- Proteger la médula espinal.
- Sostener la cabeza.
- Permitir el movimiento en el cuello.

El cuello también tiene:

- Vasos sanguíneos mayores que llevan sangre hacia y desde el cuello.
- La médula espinal que controla todos los movimientos del cuerpo.
- La tráquea, o la vía respiratoria, que lleva el aire hacia y desde los pulmones.
- El esófago, un tubo por donde pasan los alimentos hasta llegar al estómago.

El cuello y lesiones

Como el cuello es tan flexible y sostiene la cabeza, las lesiones son muy comunes.

Las causas comunes de lesiones en el cuello en los niños incluyen caídas y colisiones de automóviles.

Los síntomas de las lesiones de cuello incluyen dolor, espasmos musculares y rigidez en el cuello. La irritación de la médula espinal también puede causar debilidad, entumecimiento u hormigueo en un brazo.

Las lesiones en el cuello pueden:

- Tirar, rasgar o estirar los músculos, tendones o ligamentos.
- Dañar las articulaciones o discos entre las vértebras.
- Dislocar, comprimir o fracturar una vértebra.

Tipos de lesiones en el cuello

Distensión muscular

- Lesión a los músculos que se unen al cuello y mueven la cabeza.
- Los músculos pueden desgarrarse o estirarse más allá de su rango normal.

Distensión de ligamentos

- Desgarro, estiramiento o tirón de los ligamentos.
- Sanan más lentamente que los huesos o músculos.

Subluxación

- Movimiento de la vértebra fuera de su posición normal.
- Causa que el cuello se vuelva inestable.

Fractura por compresión

- Fractura en el hueso vertebral, lo que causa el colapso y acortamiento de la vértebra.

Collarín cervical pediátrico

Objetivo del collarín cervical:

- Apoyar el cuello y la cabeza.
- Disminuir el dolor y la inflamación.
- Mantener el cuello recto (la mejor posición para curar).
- Mantener el cuello inmóvil (mover el cuello puede aumentar el dolor y retrasar la curación).
- Evitar más daños a los tejidos lesionados.

Su proveedor decidirá cuánto tiempo su hijo necesitará usar el collarín. Esto depende del tipo de lesión y de cómo se está curando.

Hay dos tipos de collarines cervicales pediátricos:



Collarín cervical pediátrico Aspen



Collarín cervical pediátrico Miami J

Cuidar a un niño con un collarín cervical

Antes de irse a casa, nuestro equipo le enseñará:

- Cómo poner y quitar el collarín.
- Cómo cuidar del collarín y las almohadillas.
- Cómo cuidar de la piel debajo del collarín.

Lo que hay que recordar

1. Mantener un ajuste personalizado y cómodo: Es importante mantener el cuello de su hijo recto y quieto, sin moverlo ni inclinarlo. El equipo decidirá cuál es el mejor tipo de collarín para su hijo.
2. Controlar el dolor: Es posible que sienta algunas molestias a causa de la lesión en el cuello y del collarín cervical. El equipo de neurocirugía o trauma tendrá un plan para controlar el dolor de su hijo mientras esté en el hospital y en casa.
3. Limitar la actividad: Su hijo solo puede realizar actividades que no le causen dolor en el cuello ni le pongan en riesgo de sufrir más lesiones. No permita que su hijo practique deportes ni realice

actividades bruscas hasta que su doctor lo permita.

4. Baños: Su hijo puede ducharse o bañarse con el collarín cervical puesto. Es posible que le recomendemos que tenga dos collarines, por si uno se daña o necesita quitárselo para limpiarlo o para bañarlo. Los proveedores le indicarán si su hijo puede ducharse sin el collarín puesto.
5. Al quitar el collarín, tenga cuidado de que la cabeza y el cuello no se muevan.
 - a. Pídale a su hijo que se siente tranquilamente en un sitio.
 - b. Lave suavemente su cuello con agua y jabón. Seque con palmaditas.
 - c. Revise su piel por enrojecimiento, irritación, erupciones, moretones, sangrado o hinchazón.
 - d. No use ningún polvo ni loción en la piel debajo del collar.
 - e. Quitarse el collarín demasiadas veces o mantenerlo quitado durante demasiado tiempo puede dañar aún más los tejidos ya lesionados e interrumpir la curación.
6. Dormir con el collarín puesto: Al principio puede ser difícil dormir, pero su hijo pronto encontrará una posición cómoda. Anime a su hijo a dormir boca arriba. Las almohadas normales pueden ser demasiado altas. Puede intentar usando una toalla o cobija doblada debajo de la cabeza de su hijo.

Cuidado del collarín y almohadillas

- Use un jabón suave y agua tibia para limpiar las almohadillas del collarín
- No lavarlos en la lavadora de ropa.
- No use calor en las almohadillas.
- Limpie las piezas de plástico con toallitas antibacterianas.

Cuándo llamar al doctor

- Si el dolor está empeorando.
- Irritación de la piel que no se cura.
- Entumecimiento, hormigueo o debilidad en cualquier parte del cuerpo.

Si tiene problemas con el collarín cervical:

Por favor, llame al Departamento de Ortesis de Cook Children's Home Health si tiene alguna duda sobre el ajuste del collarín cervical o si necesita almohadillas adicionales. (682-885-6295)

Neurología

Para contactos y ubicaciones, visite:

cookchildrens.org/services/neurosciences/contact-us/



Estas instrucciones sólo son guías generales. Su proveedor de atención médica puede darle instrucciones especiales. Por favor, háblele a su proveedor de atención médica si tiene cualquier pregunta o preocupación.