

# Cómo grabar en casa un video de Evaluación General del Movimiento (GMA, por sus siglas en inglés)

## Información básica de grabación

### Dispositivo de grabación

Cámara, iPad o celular

### El mejor tiempo para grabar

Cuando el bebé esté despierto, tranquilo y calmado. Puede ser después de comer o de la siesta.

### Período de grabación del video

Grabe a su bebé durante el periodo de fechas que se indica a continuación:

\_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_

## Preparar el área de video

- Temperatura ambiente agradable.
- Revise la iluminación. Necesita una buena iluminación para el video. Apague todas las luces brillantes.
- Revise los sonidos. Apague toda la música, silencio o apague la televisión, apague el celular, etc. Necesitamos que todo esté en silencio durante el video.

## Dónde grabar

- Coloque al bebé sobre una superficie plana.
- Cubra la superficie con una cobija o sábana blanca lisa o de color neutro. No usar sábanas o cobijas de colores o estampadas.

## Escriba la información

- Imprima el nombre y apellidos del bebé, la fecha de nacimiento y la fecha de grabación del video.
- Coloque en la parte inferior izquierda del área de video.

Baby's Name
Date of Birth
Date of Video

## Prepare a su bebé

### Sólo el pañal

Quítele toda la ropa excepto el pañal. El bebé puede usar un mameluco, pero asegúrese de que podemos ver sus brazos y piernas.

## Dispositivos médicos permitidos

Deje al bebé con los dispositivos médicos necesarios, como tubos de oxígeno, monitores,.

### Grabar video

## Posicionar al bebé

Coloque al bebé boca arriba en el centro de la zona de vídeo.



Baby's Name
Date of Birth
Date of Video

## Posición de la cámara



Mantenga la cámara directamente encima del bebé



Mantenga la cámara en posición vertical

Tome 3 videos

Cada uno de 30 a 40 segundos de duración.

## No distraer al bebé

- Por favor, no hable ni cante a su bebé ni le dé un chupón durante el video.
- Retire todos los juguetes, chupones, espejos y cobijas de la zona de video.



Pare el video si el bebé llora, está inquieto, tiene hipo, empieza a hacer esfuerzos, vomita o actúa con sueño. Reanude la grabación cuando el bebé esté despierto y tranquilo.

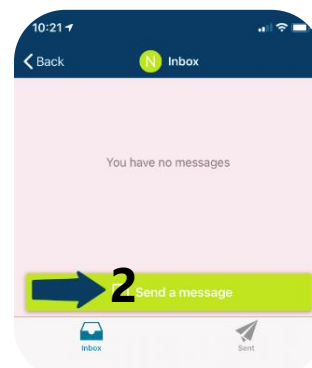
### Cómo enviar sus videos

Puedes enviar los videos de 2 formas diferentes:

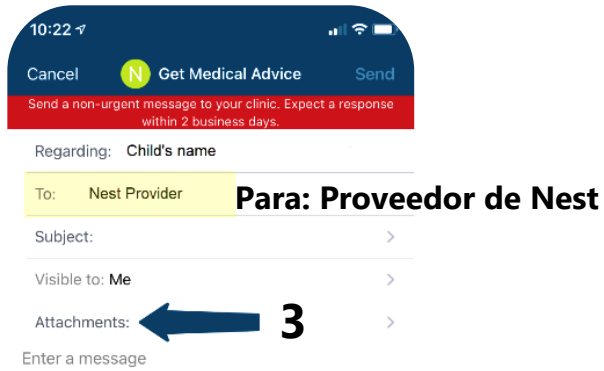
## 1: Cargar en el Portal del Paciente MyCookChildren's



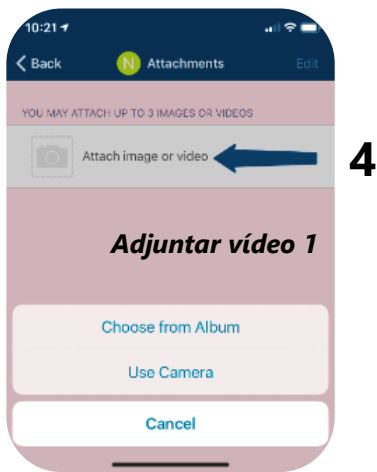
### Oprima los mensajes



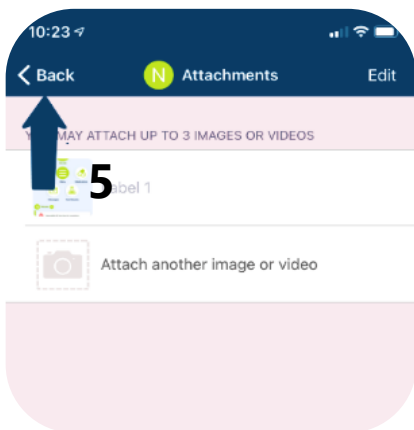
Oprima en enviar mensaje



**Oprima en los archivos adjuntos**



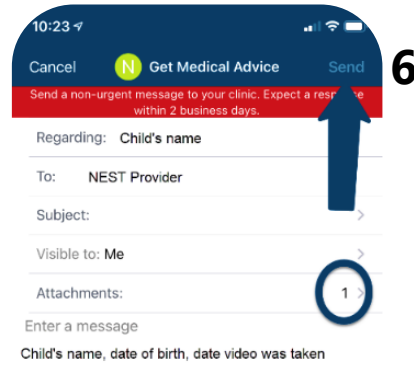
**Oprima para adjuntar la imagen o el video**



**Oprima para volver a adjuntar el video 2**

**Oprima para volver a adjuntar el video 3**

***Siempre llámenos si tiene preguntas o dudas.***



**Oprima en Enviar. Esto envía los 3 videos.**

**2: Enviar como archivo adjunto de correo electrónico**

- Enviar a la dirección de correo electrónico de la Clínica NEST: [Nest.Center@cookchildrens.org](mailto:Nest.Center@cookchildrens.org)
- Adjuntar videos al correo electrónico.
- Incluya la siguiente información:

1. Nombre y apellidos del niño.
2. Fecha de nacimiento.
3. Fecha en que se grabó el video.



Después de enviar los videos, llámenos y díganos cómo los ha enviado: MyChart o por correo electrónico.

**Centro N.E.S.T.**

**817-347-9601**

Para contactos y ubicaciones, visite:

<https://www.cookchildrens.org/services/nest-developmental-follow-up-center/contacts/>



Estas instrucciones sólo son guías generales. Su proveedor de atención médica puede darle instrucciones especiales. Por favor, hablele a su proveedor de atención médica si tiene cualquier pregunta o preocupación.