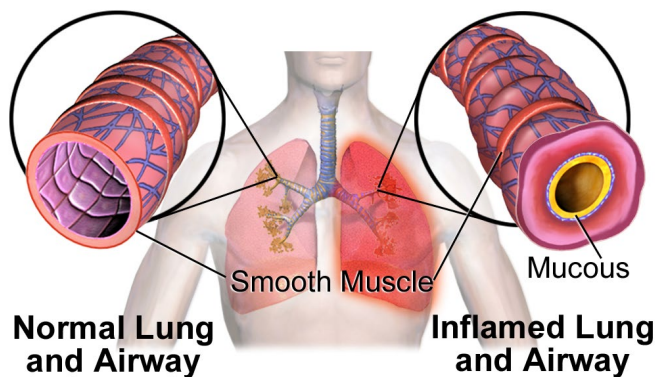


# RSV y bronquiolitis

En los pulmones hay pequeños conductos respiratorios llamados bronquiolos. Cuando los bronquiolos se infectan, a esto lo llamamos bronquiolitis.

Un virus llamado virus respiratorio sincitial (RVS, por sus siglas en inglés) a veces causa bronquiolitis. El RSV es un virus muy común.

Cuando se infectan, los conductos de las vías respiratorias se hinchan y se llenan de moco. Esto puede provocar congestión nasal, tos, sibilancias o dificultad para respirar.



Medical gallery of Blausen Medical, 2014.



Al llegar a su primer cumpleaños, 2 de cada 3 bebés contraerán RSV. Es la principal causa de hospitalización de lactantes.



Escanear el código QR para ver un video sobre Bronquiolitis: signos y síntomas.

## Protección contra RSV

Proteja a su bebé

Existe una inyección llamada nirsevimab (Beyfortus™) que puede ayudar a proteger contra el RSV grave. Nirsevimab es un medicamento llamado anticuerpo. No es una vacuna. No puede transmitirle el RSV a su bebé. Podemos responder cualquier pregunta que pueda tener sobre este medicamento.

Recomendamos una dosis única de nirsevimab para:

Todos los bebés menores de 8 meses nacidos durante o entrando en su primera temporada de RSV (generalmente de octubre a marzo).

Bebés y niños de 8 a 19 meses que tienen un alto riesgo de sufrir una enfermedad grave por RSV y están entrando en su segunda temporada de RSV. Si su hijo nació prematuramente, tiene una enfermedad cardíaca o pulmonar congénita, problemas inmunológicos o está expuesto al humo del tabaco, pregunte si debe recibir nirsevimab.

Los efectos secundarios comunes de esta inyección incluyen: sarpullido, malestar o dolor y enrojecimiento, calor o hinchazón alrededor del lugar de la inyección.



Los efectos secundarios más graves incluyen: sarpullido grave, color de piel azulado, debilidad muscular o dificultad para respirar o tragar. Busque ayuda médica de inmediato si nota alguno de estos efectos secundarios.

## No fumar alrededor de los niños

El humo irrita las vías respiratorias y hará que su hijo tenga peores síntomas y tarde más en recuperarse.

## Mantenga sus manos y superficies limpias

Asegúrese de que todos sus amigos, familiares y visitantes se laven las manos o usen desinfectante para manos antes de tocar a su bebé. Limpie las superficies de alto contacto con frecuencia. Por ejemplo, artículos electrónicos, controles remotos, interruptores de luz, perillas de puertas y mostradores.

## Cuidar a su hijo con bronquiolitis o RSV

El cuerpo de su hijo combatirá el virus. Desaparecerá por sí solo, generalmente en 2 a 3 semanas. Siempre llame a su proveedor de atención médica si tiene preguntas o no se siente cómodo cuidando a su hijo en casa. Su proveedor de atención médica puede recetarle medicamentos para la fiebre u otros síntomas según las necesidades especiales de su hijo. Es importante tomar únicamente el medicamento que le indique su proveedor de atención médica.

## Normalmente no usamos estos tratamientos para la bronquiolitis o el RSV.

- Medicamentos para la tos o el resfriado: no funcionan para la bronquiolitis. No son seguros ni recomendados para niños menores de 6 años.
- Antibióticos: no matan el virus. No ayudarán a que la infección desaparezca.
- Tratamientos respiratorios: los tratamientos respiratorios, como el albuterol, no ayudan con la bronquiolitis. Úselos sólo si su doctor ya los ha recetado para otra enfermedad.

1

## Cuándo ir al doctor o llamar al 911

Incluso si su prueba de RSV es negativa, llame a su proveedor de atención médica de inmediato si su hijo:

- Tiene más dificultad para respirar.
- No come ni bebe como de costumbre.
- Tiene sueño, somnolencia o está menos activo.
- Está llorando o inquieto y no se le puede calmar.
- Tiene fiebre mayor a 100.4°F o 38.0°C.

Siempre llame si está preocupado o le preocupa la fiebre de su hijo.



Llame al 911 o vaya a la sala de emergencias si su hijo:

- Tiene la piel pálida o un color azul alrededor de la base de las uñas o los labios.
- Respira rápida y superficialmente.
- Está luchando por cada respiración.
- Emite un gruñido al inhalar y exhalar.
- Tiene un cuerpo flácido o suelto.
- Tiene sueño todo el tiempo, incluso después de una siesta.
- Parece que el espacio entre las costillas se hunde con cada respiración.
- Tiene menos de 3 meses y tiene fiebre mayor a 100.4°F o 38.0°C.

### Qué puede hacer en casa para ayudar a que su hijo se sienta mejor

Haga que su hijo beba muchos líquidos. Esto ayuda a adelgazar la mucosidad de la nariz. Ofrezca pequeñas cantidades de líquido con frecuencia. Pregúntenos sobre el uso de Pedialyte™. A veces es más fácil de beber que la leche o la fórmula. Úselo sólo si le decimos que está bien



Esté atento a los signos de no beber suficientes líquidos (deshidratación):

- No lágrimas cuando llora
- Menos pañales mojados
- Boca, lengua o labios secos
- Orina de color oscuro
- Piel seca

Limpie la mucosidad de la nariz de su hijo para ayudarlo a respirar más fácilmente. A este proceso lo llamamos "succión". Hay dos formas de succionar la nariz de su hijo.

El primer paso es exprimir de 2 a 3 gotas de solución salina para la nariz en cada lado de la nariz para ayudar a diluir la mucosa.

**No usar agua.**

### Succión con la perilla



Apriete la perilla para sacarle el aire lejos del niño.



Ponga suavemente la punta de la perilla en la nariz. No fuerce la punta demasiado adentro de la nariz.



Manteniendo la punta en la nariz, lentamente deje que la bombilla se llene. Esto succionará la mucosidad.

Retire la punta del lado de la nariz y exprima la bombilla para sacarle la mucosidad.

Repetir en el otro lado de la nariz.

## Succión con un aspirador nasal



Ponga el filtro en su lugar. Use un filtro nuevo desechable para evitar la propagación del virus.



Ponga el extremo del tubo grande contra la fosa nasal del niño para crear un sello. Pregunte sobre la mejor manera de crear un buen sello para la succión.



Sucione en la boquilla para eliminar la mucosidad.

Repetir en el otro lado de la nariz.

***Una vez que haya terminado, limpie la bombilla o el aspirador. No lo comparta entre niños ni lo use para otra enfermedad***

Estas instrucciones sólo son guías generales. Su proveedor de atención médica puede darle instrucciones especiales. Por favor, hablele a su proveedor de atención médica si tiene cualquier pregunta o preocupación.

## Notes