

Principios de conexión TBRI®

Intervención relacional basada en la confianza (TBRI®, por sus siglas en inglés)

Principios de conexión

Los principios de conexión ayudan a fortalecer y profundizar las conexiones de relaciones entre cuidadores y niños. Están formados por 2 estrategias (planes):

Estrategias de conciencia

Animan a los cuidadores a:

- Examinar sus propias historias de relaciones.
- Entender cómo sus historias influyen en lo que aportan a su relación con los niños.

Estrategias de compromiso

Proporcionan a los cuidadores herramientas prácticas para relacionarse con los niños de manera simple y significativa.

Ciclo del apego infantil

Los bebés necesitan sentirse *seguros* y saber que su cuidador va a satisfacer sus necesidades.

Para entender y apreciar bien cómo los niños confían en los adultos seguros que los rodean, es importante entender el *Ciclo de apego*.

El Ciclo de apego establece el trabajo de base para:

- La confianza
- La autoestima
- La tranquilidad
- La salud mental
- La autorregulación (tranquilizarse a sí mismo)

Estilos de apego infantil

Comportamiento del cuidador y estrategias de apego infantil

Estilo de apego	Historial con el cuidador
Seguro	El cuidador responde constantemente cuando el bebé está molesto.
Ansioso y evasivo	El cuidador no responde cuando el bebé está molesto.
Ansioso y ambivalente	El cuidador responde irregularmente cuando el bebé está molesto.
Desorganizado	El cuidador es aterrador y traumático.



Apego seguro

Desde el nacimiento, el cuidador ayuda al bebé a que aprenda a regularse.

Edad	Qué se aprende
Primer año	El cuidador aprende a: <ul style="list-style-type: none">• Interpretar las señales del bebé.• Responder a las necesidades del bebé.
Segundo año	Los niños aprenden a hacer algunas cosas por sí solos. <ul style="list-style-type: none">• Todavía necesitan sus cuidadores para muchas cosas, por ejemplo, cuando están muy molestos.
A medida que el niño crece	Las <i>concesiones mutuas</i> continúan. <ul style="list-style-type: none">• Disminuirá a medida que el niño crezca y aprenda a desenvolverse en el mundo por sí solo.



Los niños con apego seguro aprenden que sus cuidadores siempre serán una base segura a la que pueden regresar en busca de seguridad.

Apego cuando las cosas salen mal

Cuando no se satisfacen las necesidades del niño, o cuando vienen de un lugar de miedo:

- Están en angustia constante.
- Se les abre el camino hacia la desregulación del comportamiento. Esto se refiere a la dificultad o incapacidad para controlar las propias acciones o impulsos, que provocan comportamientos inadaptados o dañinos.

Sus voces no han sido escuchadas de forma que confíen en que sus necesidades serán atendidas. Por lo tanto, usan otras herramientas adaptativas como:

- Aislamiento
- Aferro

- Berrinches en el comportamiento
- Agresión
- Enojo

Otros desafíos

- El niño hereda problemas de salud mental.
- Algunas cosas que le han sucedido al niño pueden estar fuera del control del cuidador.
- Los problemas de salud mental heredados pueden afectar la regulación y el comportamiento emocional del niño.
- El cuidador tiene estrés y apoyo limitado.
- El cuidador puede tener dificultades para criar a los niños debido a su propia crianza.



Pero la buena noticia es que ... Las estrategias de conexión pueden *ayudar* a los cuidadores.

Las estrategias de conexión son la herramienta para aprender a interactuar con su hijo a fin de desarrollar relaciones más saludables

Pirámide de la crianza de los hijos

Una manera diferente de contemplar la relación entre el cuidador y el niño.

La conexión es la base que se desarrolla idealmente temprano a través del cuidado enriquecedor y con amor.



La conexión es la base

La base de Conexión es estable, sobrevive al estrés. El control del comportamiento es *más fácil* cuando las relaciones se basan en la conexión y la confianza.

Principios de conexión de TBRI

Los principios de conexión educan a los niños ayudándolos a entender que están seguros con

los adultos que los cuidan: **Sentido de seguridad**

Sentido de seguridad significa sentirse seguro

El hecho de que los niños estén seguros no significa que se sientan seguros. Los principios de conexión TBRI ayudan a mejorar el sentido de seguridad de los niños, ya que les ayudan a desarrollar confianza.

Estrategias de conciencia del cuidador

Usted es consciente de:

- Su historial de relaciones.
- Las cosas que lo hacen enfadar.
- Cómo lo ve su hijo.

Ha aprendido cómo:

- Ser flexible al responder, ajustándose a las necesidades de su hijo.
- Permanecer tranquilo frente a la presencia de una persona atenta.

Entiende la importancia de:

- Concentrar toda la atención en el momento presente.
- Saber que herramientas funcionarán mejor para las distintas interacciones con su hijo.

Notas:

Ejemplos de estrategias de compromiso

Que hacer	Cómo ayuda	Notas
Un toque saludable	Ayuda a conectar y reducir el estrés <ul style="list-style-type: none">• Indicación amable tocando el mentón• Mano sobre el hombro• Tomarse de las manos	
Contacto visual	Cambia la química cerebral <ul style="list-style-type: none">• "Déjame ver esos ojos maravillosos"	
Calidad de la voz	Se enfoca en cómo decir lo que dice <ul style="list-style-type: none">• Tono (más estricto, pero no aterrador)• Volumen (volumen más bajo)	
Coincidencia en el comportamiento	Alcanzar el nivel del niño <ul style="list-style-type: none">• Acompañarlo en lo que está haciendo	
Interacciones de juego	El juego reduce el miedo <ul style="list-style-type: none">• Compartir juegos• Usar juegos creativos	

Salud del comportamiento

Para ubicaciones y contactos, visite

cookchildrens.org/services/behavioral-health/contact-us/ ○



Estas instrucciones sólo son guías generales. Su proveedor de atención médica puede darle instrucciones especiales. Por favor, hablele a su proveedor de atención médica si tiene cualquier pregunta o preocupación.

