

Juguetes para fomentar el uso de ambas manos

Usar ambas manos ayuda al desarrollo del niño

Es importante aprender a usar ambos lados del cuerpo de forma organizada. Los juguetes que fomentan el uso de ambas manos pueden ayudar a su hijo a mejorar:

- Coordinación de las manos
- Habilidades motoras finas
- Habilidades motoras gruesas

Estas habilidades nuevas son importantes durante el juego, el aprendizaje nuevo y las actividades cotidianas.

Juguetes para niños de 6 a 12 meses

Las habilidades aprendidas incluyen:

- Unir o separar las piezas.
- Usar las dos manos para quitar o poner objetos.
- Usar las dos manos para hacer un movimiento grande, como empujar o lanzar una pelota.

Ejemplos



Animalitos que se conectan



Vasos apilables



Pelota chica



Tubos Pop



Apilador de aros grandes



Fruta de peluche con velcro

Juguetes para niños de 1 a 3 años

Estos juguetes requieren habilidades adicionales. Pueden animar a alinear dos objetos para conectarlos o insertarlos.

Ejemplos



Candados de aprendizaje



Juguete de madera con cordones



Cuentas Pop Link



Juguete de hebillas



Tuerca y tornillo Huevos que coinciden



Actividades para niños de 3 a 5 años

Estas actividades usan ambas manos de forma avanzada. Requieren coordinación y control de la motricidad fina. Muchas actividades cotidianas requieren el uso de ambas manos.

Ejemplos



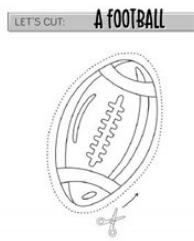
Tarjetas con cordones



Actividades con plastilina



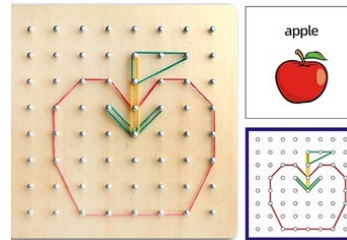
Recortar y colorear



Diseños de Lego



Tablas con sujetadores



Diseño de Geoboard



Comida de juego para picar



Actividad de béisbol

**Servicios de Rehabilitación y Centro
N.E.S.T. de Seguimiento del
Desarrollo**

682-885-4063/ 817-347-9601

Estas instrucciones sólo son guías generales. Su proveedor de atención médica puede darle instrucciones especiales. Por favor, hablele a su proveedor de atención médica si tiene cualquier pregunta o preocupación.