

Técnica de sujeción trípode

Usar el pulgar y 2 dedos para escribir

Sujeción Trípode

La sujeción trípode significa usar tres dedos (pulgar, índice y medio) al mismo tiempo para agarrar objetos como lápices de colores o plumas de escribir. Su hijo empezará a aprender a escribir con la técnica trípode alrededor de los 3 o 4 años de edad.

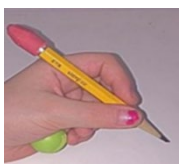
Ayudar a su hijo con la técnica Trípode

Sujeción trípode

Empiece poniendo el objeto (lápiz o crayón) entre el pulgar y el índice de su hijo usando la técnica trípode.

Maneras de ayudar:

- Coloque una calcomanía en la parte baja del objeto para escribir. Esto le enseña al niño de que parte puede agarrar el objeto.
- Use lápices de colores cortos o quebrados, no grandes.
- Haga que el niño agarre un objeto pequeño (como una pelota pequeña) en la palma de la mano con los dedos anular y meñique.



Mantener una pelota en la palma de la mano mientras practica



Consulte con la escuela o el terapeuta ocupacional acerca de los soportes para lápices

Actividades para aprender la técnica Trípode

Plastilina:



- Pellizcar o enrollar
- Cortar o apretar

Usando plastilina

Jugar juegos con:



- Pinzas o pinzas de ropa
- Clips para papitas o clavijas

Usando pinzas de la ropa y clips

Cordón:



- Cereal o pasta
- Perlitas/bolitas

Usando la cuerda con perlitas/bolitas

Servicios de Rehabilitación

682-885-4063

Estas instrucciones sólo son guías generales. Su proveedor de atención médica puede darle instrucciones especiales. Por favor, hablele a su proveedor de atención médica si tiene cualquier pregunta o preocupación.