

Habilidades visomotoras: de 12 a 18 meses

Desarrollar movimientos ojo-mano

A medida que su hijo vaya creciendo, empezará a usar los ojos, la vista y las manos a la vez. Esto le ayuda aprender a moverse, jugar y coordinar los movimientos ojo-mano. A continuación, se detallan algunas habilidades que puede esperar y formas de ayudar a su hijo.

Habilidades del niño y formas de ayudar

Imitación de líneas y círculos

Practique colorear con crayolas grandes o pintura.

- Dibuje círculos de todos tamaños.
- Dibuje líneas hacia arriba, hacia abajo, a través y en círculos usando espuma de afeitar, pizarra magnética o gis.



La pizarra magnética y el gis son buenas herramientas para dibujar

Aprender sobre los libros

Su niño puede:

- Reconocer si un libro está al revés.
- Señalar un objeto en el libro.

- Pasar las páginas de un libro.

Ayude a su hijo a voltear el libro hacia arriba usando pistas como: " Ay, no, el libro está al revés" o "Ese oso está al revés, vamos a darle la vuelta". Pregúntele a su hijo dónde están los objetos o los dibujos en el libro.



Señalar un objeto en el libro

Colocar objetos en contenedores

Su hijo puede colocar objetos o formas en un recipiente y tirarlos hacia fuera. Use su mano sobre la mano de su hijo para:

- Colocar objetos en un recipiente, por ejemplo, bloques.
- Tirarlos hacia fuera.
- Apilar varios bloques en una torre.

Encontrar una parte del cuerpo

El niño conoce una parte del cuerpo.

Pregúntele al niño dónde tiene los ojos, las orejas, la nariz, la boca, etc.

- Por ejemplo, señale su ojo para ayudar a su hijo a encontrar el de él.
- Cante "Cabeza, hombros, rodillas y dedos de los pies".

Servicios de Rehabilitación (Rehab)

682-885-4063

Estas instrucciones sólo son guías generales. Su proveedor de atención médica puede darle instrucciones especiales. Por favor, hablele a su proveedor de atención médica si tiene cualquier pregunta o preocupación.