

Habilidades visomotoras: de 24 a 36 meses

Desarrollar movimientos ojo-mano

A medida que su hijo vaya creciendo, empezará a usar los ojos, la vista y las manos a la vez. Esto le ayuda aprender a moverse, jugar y coordinar los movimientos ojo-mano. A continuación, se detallan algunas habilidades que puede esperar y formas de ayudar a su hijo.

Habilidades del niño y formas de ayudar

Quitar tapas

El niño puede quitar una tapa que se enrosca y se cierra. Puede ayudar a su hijo jugando con diversos recipientes y tapas.

- Muéstrelle al niño cómo abrir el recipiente y deje que lo intente.
- Coloque sus manos sobre las manos del niño.



Recipientes con tapas que se enroscan

Pasar páginas

El niño está aprendiendo a pasar las páginas, de una en una. Puede ayudar a su hijo usando libros de cartón con páginas gruesas para facilitar el paso de página.



Niño leyendo un libro de páginas gruesas

Construir, encordar, ordenar

Construir:

El niño puede construir una torre de hasta 8 bloques de altura. Enseñe a su hijo a construir una torre alta con tantos bloques como sea posible. Después, tumbela.

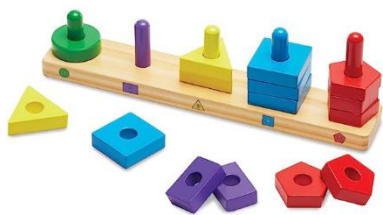
Encordar:

El niño está aprendiendo a ensartar cuentas. Puede ayudar al niño a ensartar 4 cuentas en un cordón rígido. Puede usar:

- Limpiapipas o agujetas en lugar del cordón.
- Cheerios o Fruit Loops™ en lugar de las cuentas.

Ordenar:

Ayude al niño a ordenar objetos por colores. Puede usar muchos objetos diferentes, como tazas de colores, bloques, calcomanías, pilas de anillos, tableros de clavijas.



Juguete con clavijas para apilar y ordenar colores

Dibujar líneas y emparejar objetos

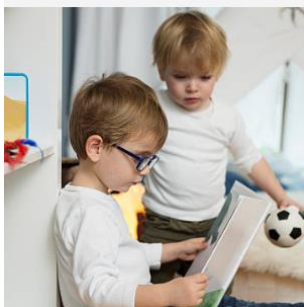
Dibujar líneas:

El niño puede imitar el trazado de líneas horizontales sobre un papel. Muéstrole cómo hacer una línea de lado a lado.

- Practique con un crayón, marcador, gis, pintura o un tablero de garabatos.
- ¡Que sea siempre divertido!

Comparación de objetos:

El niño puede relacionar imágenes con objetos reales. Practicar señalando una imagen de un objeto común y luego buscarlo en casa o fuera de ella.



Mirar la imagen de una pelota y encontrar una

Aprender 4 partes del cuerpo

Ayude a su hijo a aprender las partes de su cuerpo:

- Cantando canciones como "Cabeza, hombros, rodillas y dedos del pie".
- Jugando a identificar las partes del cuerpo en muñecos o peluches.

Desvestirse solo

El niño puede desvestirse solo. Suele necesitar ayuda con los cierres.

Patear y atrapar una pelota

Patear la pelota:

El niño puede patear una pelota hacia delante con cualquier pie sin apoyo. Ayude a su hijo a aprender a mantener el equilibrio mientras patea la pelota. Pídale que le agarre de las manos para apoyarse mientras aprende.

Atrapar una pelota grande:

El niño puede lanzar y atrapar una pelota grande. Practique lanzando y haciendo rodar una pelota de un lado a otro con su hijo.

- Pídale que extienda las manos.
- Colóquese cerca y lance la pelota. Aléjese poco a poco.



Niño dando patadas y atrapando una pelota

Servicios de Rehabilitación (Rehab)

682-885-4063

Estas instrucciones sólo son guías generales. Su proveedor de atención médica puede darle instrucciones especiales. Por favor, háblele a su proveedor de atención médica si tiene cualquier pregunta o preocupación.