

# Habilidades visomotoras: de 3 años

## Desarrollar movimientos ojo-mano

A medida que su hijo vaya creciendo, empezará a usar los ojos, la vista y las manos a la vez. Esto le ayuda aprender a moverse, jugar y coordinar los movimientos ojo-mano. A continuación, se detallan algunas habilidades que puede esperar y formas de ayudar a su hijo.

## Habilidades del niño y formas de ayudar

### Dibujar

El niño puede copiar círculos y líneas verticales y horizontales. Puede ayudar a su hijo a:

- Trazar, copiar y dibujar formas y círculos.
- Dibujar en arena, espuma de afeitado, pintura de dedos o con gis.



### Niño dibujando con gis y cruzando palitos de paleta

### Figuras cruzadas

El niño empieza a copiar la forma de una cruz. Puede ayudar a su hijo a:

- Trazar una cruz y usar palabras como "abajo, a través".
- Usar palitos de helado, cuerdas o limpiapiipas.

### Uso de tijeras

Su hijo puede usar tijeras seguras a prueba de niños para hacer cortes. Puede ayudarle a su hijo practicando las siguientes técnicas:

- Codos cerca del cuerpo.
- Tijeras apuntando hacia delante.
- Pulgar en la parte superior de la tijera.



### Cuidadora ayudando a su hija a usar las tijeras

### Tirar la pelota

El niño puede lanzar una pelota pequeña por encima de su cabeza con una sola mano. Puede ayudar a su hijo empezando con una pelota grande:

- Tirar la pelota a un objetivo.
- Usar una canasta pequeña.
- Jugar a tirar la bolsa (bean bag).
- Tirar a los bolos.



### Juego de tirar la bolsa (bean bag)

## Atrapar la pelota

El niño puede atrapar una pelota grande lanzada a 5 pies de distancia. Puede ayudar a su hijo a:

- Empezar cerca y retroceder lentamente hasta 5 pies de distancia.
- Extender las manos del niño para ayudarle a atrapar la pelota.
- Usar un globo o una pelota más liviana.



## Niña atrapando una pelota grande

### Distinción de formas

El niño está empezando a distinguir círculos, cuadrados y triángulos. Puede ayudar a su hijo a:

- Usar juegos y rompecabezas de formas y enseñarle al niño la forma correspondiente.
- Dar al niño 2 formas. Tapar todas las formas menos una (la correcta). Ayude al niño a emparejar la forma.
- Enseñe a girar la figura para emparejarla.
- Construya un diseño de puente de 3 bloques. Muéstrole al niño cómo construirlo y deje que lo intente.
- Coloque la parte inferior del puente y deje que el niño coloque el bloque superior.



## Puente de 3 bloques y rompecabezas de formas

### Buscar artículos por textura

El niño empieza a reconocer los objetos por su tacto.

- Puede ayudar a su hijo proporcionándole diferentes objetos para tocar como algodón, arena y hielo.

### Reconocer objetos en imágenes

El niño puede identificar objetos sencillos en imágenes. Usted puede ayudar a su hijo a:

- Mirar las imágenes y señalar diferentes objetos para nombrarlos.
- Nombrar el objeto cuando solamente se puede ver una parte de él.

## Servicios de Rehabilitación (Rehab)

**682-885-4063**

Estas instrucciones sólo son guías generales. Su proveedor de atención médica puede darle instrucciones especiales. Por favor, hablele a su proveedor de atención médica si tiene cualquier pregunta o preocupación.