

Habilidades visomotoras: Recién nacido hasta 3 meses

Desarrollar movimientos ojo-mano

A medida que su hijo vaya creciendo, empezará a usar los ojos, la vista y las manos a la vez. Esto le ayuda aprender a moverse, jugar y coordinar los movimientos ojo-mano. A continuación, encontrará algunas habilidades que puede esperar y formas de ayudar a su bebé.

Las habilidades de su bebé

- Sigue un juguete en movimiento.
- Reconoce caras, luces y colores de alto contraste como el negro, el blanco, el rojo y el amarillo.
- Empieza a reconocer sus propias manos.
- Puede ver objetos a una distancia de 8 a 12 pulgadas.

Ayudar a su bebé

Seguir los juguetes

- Use juguetes de alto contraste o que se iluminen.
- Mueva lentamente los juguetes de un lado a otro, de arriba abajo y en círculo. De este modo, el bebé tendrá tiempo para enfocarse en el juguete.

Los juguetes Baby Einstein y Take Along Tunes son buenos juguetes para usar con el bebé



Reconocer las manos

- Junte las manos de su bebé como si fuera a dar una palmadita o aplaudir.
- Coloque juguetes en las manos de su bebé para que los sostenga.
- Use juguetes con texturas diferentes.
- Ayude al bebé a agarrar los juguetes guiándolo con la mano.
- Deje que el bebé lo intente.



Juntar las manos del bebé

Rehabilitación

Para contactos o ubicaciones, visite:

cookchildrens.org/services/rehabilitation/contact-us/



Estas instrucciones sólo son guías generales. Su proveedor de atención médica puede darle instrucciones especiales. Por favor, hablele a su proveedor de atención médica si tiene cualquier pregunta o preocupación