

Apoyo y ayuda para los hermanos

Independientemente de su edad, los hermanos de los niños con una condición de salud crónica o una lesión que cambia la vida también necesitarán su comprensión y su apoyo.

Los hermanos necesitan:

- Reconocer y aceptar sus emociones.
- Proporcionarles información sobre el diagnóstico de su hermano, lesión, etc.
- Crear un ambiente hogareño estable con rutinas y límites.

Tenga en cuenta que a medida que los hermanos crezcan sus necesidades y el tipo de apoyo que requieran cambiarán.



Niños pequeños y preescolares

Recursos para apoyar a los hermanos

El programa Sib2Sib™ de Cook Children's ofrece a los hermanos la oportunidad de:

- Reconocer sus cualidades y talentos únicos.
- Divertirse fuera de las rutinas diarias.
- Recibir apoyo con adultos que los alienten.
- Expresar sus sentimientos acerca de tener hermanos o hermanas con enfermedades crónicas.
- Establecer socialización con otros hermanos que están pasando por situaciones similares.



Edad escolar

El Proyecto de apoyo a los hermanos

Un recurso para hermanos de todas las edades: (<https://siblingsupport.org>).

Para solicitar apoyo para los hermanos

Envíenos un correo electrónico a sibprogram@cookchildrens.org o pida hablar con un especialista en vida infantil.

Puede solicitar tiempo individual para que usted o los hermanos se reúnan con un especialista en vida infantil sobre preocupaciones o necesidades específicas de los hermanos.

- Si está lejos del hospital, estaremos encantados de hablar con usted por teléfono.
- Pídale a un miembro del equipo médico de su hijo que lo conecte con un especialista en vida infantil o llame al departamento de Vida Infantil al 682-885-4048.

Libros para los hermanos: (nota, estos libros solo están disponibles en inglés)

- "Just Because" por Rebecca Elliott ... Edades 3+
- "Sometimes" por Rebecca Elliott ... Edades 5-7
- "Hi, My Name is Jack" por Christina Beall-Sullivan ... Edades 3-12
- "Views from Our Shoes: Growing Up with a Brother or Sister with Special Needs" por Donald Joseph Meyer ... Edades 9-12
- "The Sibling Slam Book: What It's Really Like To Have A Brother Or Sister With Special Needs" por Don Meyer ... Preadolescentes y adolescentes



Adolescentes

Estas instrucciones sólo son guías generales. Sus proveedores de atención médica pueden darle instrucciones especiales. Por favor, hábleles a sus proveedores de atención médica si tiene cualquier pregunta o preocupación.

Apoyo a los hermanos: Niños pequeños y preescolares

Edad de 2 a 5 años



Comportamientos y reacciones comunes

Cómo puede ayudar

<p>Separación de los cuidadores</p> <ul style="list-style-type: none"> No poder estar con sus cuidadores principales puede ser la mayor lucha para los niños pequeños. La adherencia, la irritabilidad y las rabietas más frecuentes son comunes. 	<p>En la medida que sea posible, mantenga las rutinas en el hogar y los cuidadores de costumbre.</p> <p>Pídale a su especialista en vida infantil ideas sobre formas de mantenerse conectado.</p>
<p>Confusión</p> <ul style="list-style-type: none"> Los niños a esta edad confían en lo que ven y experimentan inmediatamente para entender el mundo. A menudo tienen conceptos erróneos sobre la condición de salud o malinterpretan el vocabulario médico. 	<p>Dé explicaciones simples y concretas sobre la condición del hermano, particularmente los cambios que el niño pequeño verá.</p> <p>Repita esta información según sea necesario.</p>
<p>Miedo al castigo</p> <ul style="list-style-type: none"> A esta edad, los niños están aprendiendo sobre el buen y mal comportamiento. Pueden tener miedo de haber causado la enfermedad, discapacidad o lesión de su hermano y que la separación del hermano o cuidador sea un castigo. <p><i>Incluso si esto no es posible o no tiene sentido.</i></p>	<p>Siempre asegure a los niños pequeños que nada de lo que hicieron causó la enfermedad, condición o lesión, incluso si no han expresado esta preocupación en voz alta.</p>
<p>Los celos y la rabia</p> <ul style="list-style-type: none"> Los niños pequeños pueden sentirse molestos por la atención adicional y los regalos que recibe el hermano. Puede parecerles que el hermano se está divirtiendo más o que los cuidadores quieren más al hermano. 	<p>Reserve un tiempo regular para que el hermano sano haga algo especial con uno o ambos padres.</p> <p>Ayude a los niños pequeños a identificar sus sentimientos de ira, celos y preocupación.</p> <p>Validar que es normal sentirse de esta manera y ayudarlos a encontrar salidas apropiadas.</p>
<p>Sobre identificación</p> <ul style="list-style-type: none"> A algunos niños les preocupa que vayan a "contagiarse" de la misma enfermedad o dolencia que su hermano. Otros pueden decir "yo también estoy enfermo" para recibir la misma atención que su hermano. 	<p>Dé explicaciones simples y concretas sobre la condición del hermano y tranquilice a su hijo.</p> <p>Mantenga las expectativas consistentes y apropiadas para la edad para el comportamiento de todos los hermanos.</p>
<p>Sobreprotección</p> <p>Algunos niños pueden intentar asumir más responsabilidades, "mandando" a sus hermanos o haciendo todo por ellos como si fueran otro padre.</p>	<p>Mantener las expectativas consistentes y apropiadas para la edad para el comportamiento de todos los hermanos.</p>



Estas instrucciones sólo son guías generales. Sus proveedores de atención médica pueden darle instrucciones especiales. Por favor, hableles a sus proveedores de atención médica si tiene cualquier pregunta o preocupación.

