



CookChildren's.

Sổ ghi chép chăm sóc sức khỏe cho trẻ



Sổ ghi chép này thuộc về:

đặt ảnh
ở đây

Đây là câu chuyện của tôi:

Lời hứa của chúng tôi

Ý thức rằng cuộc sống của mỗi trẻ em đều rất
thiêng liêng, chúng tôi hứa sẽ cải thiện phúc lợi
của mọi trẻ em với sự chăm sóc của chúng tôi và
cộng đồng của chúng ta.



Cách sử dụng sổ ghi chép này

Sổ ghi chép này có thể giúp quý vị theo dõi thông tin sức khỏe của trẻ.

Khi con quý vị có nhu cầu sức khỏe đặc biệt, quý vị rất dễ cảm thấy quá tải. Con quý vị có thể có nhiều cuộc hẹn với bác sĩ và chuyên gia. Quý vị có thể cần thiết bị y tế và thuốc men đặc biệt để chăm sóc cho trẻ. Chúng tôi biết rất khó quản lý mọi việc trong trường hợp này.

Sổ ghi chép này sẽ giúp quý vị:

- Duy trì sự ngăn nắp.
- Chuẩn bị cho các cuộc hẹn.
- Chia sẻ thông tin với người khác.
- Là một phần của các quyết định chăm sóc sức khỏe.
- Sẵn sàng trong trường hợp khẩn cấp.



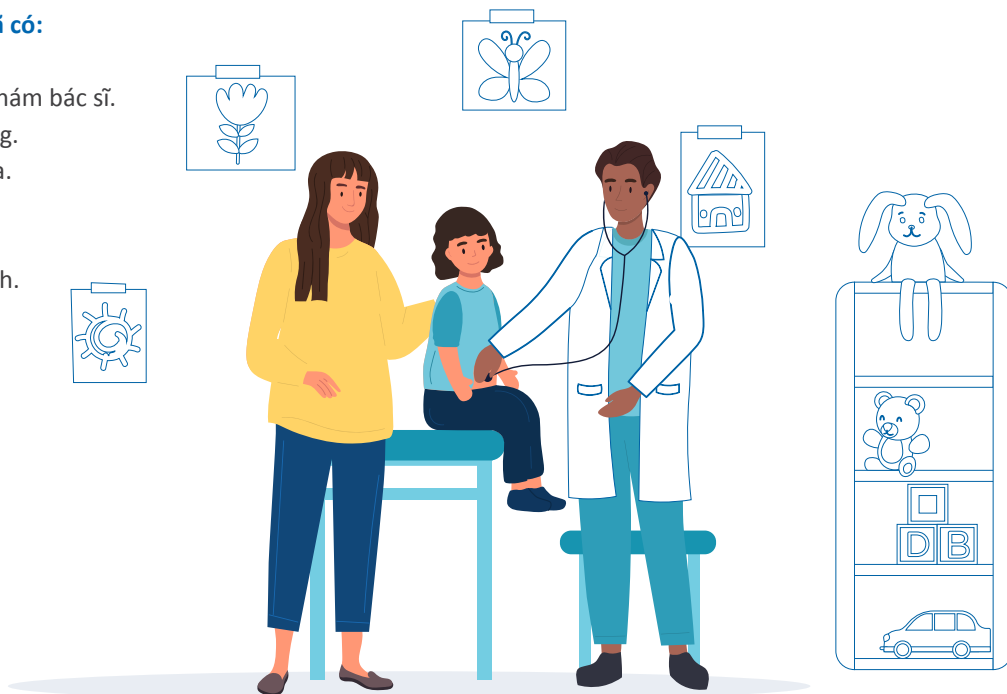
Đây là sổ ghi chép của quý vị. Hãy sắp xếp thông tin theo cách phù hợp nhất với quý vị.

Để bắt đầu:

Hãy nhìn vào các phần và các trang trong sổ ghi chép này. Hãy quyết định thông tin nào là quan trọng nhất.

Thu thập thông tin mà quý vị đã có:

- Báo cáo của những lần thăm khám bác sĩ.
- Tên và số điện thoại quan trọng.
- Kết quả xét nghiệm và kiểm tra.
- Thuốc men.
- Hồ sơ (mũi) tiêm chủng.
- Biên lai chi phí khám chữa bệnh.
- Thông tin thiết bị.





Những câu hỏi thường gặp

Hỏi: Tôi có thể thêm các trang khác vào sổ ghi chép này không?

Đáp: Đây là sổ ghi chép của quý vị và sổ này sẽ giúp ích cho quý vị. Cử thoải mái thêm hoặc bớt bất kỳ phần nào quý vị muốn.

Hỏi: Quý vị có gợi ý những lời khuyên nào để duy trì sự ngăn nắp cho thông tin sức khỏe của con tôi không?

Đáp: Hãy sử dụng sổ ghi chép của quý vị để biết thông tin mới nhất. Hãy cập nhật sổ ghi chép của quý vị sau các cuộc hẹn. Di chuyển thông tin cũ hơn sang sổ ghi chép hoặc hộp khác.

Hỏi: Tôi có nên mang sổ ghi chép của mình đến các cuộc hẹn của trẻ và các lần lưu trú tại trung tâm y tế không?

Đáp: Sẽ rất hữu ích khi có sẵn thông tin hiện tại của trẻ.

Hỏi: Tôi phải làm gì với thông tin điện tử?

Đáp: Quý vị có thể nhận thông tin từ bác sĩ hoặc chuyên gia (nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc) qua email hoặc qua cổng thông tin bệnh nhân của Cook Children. Quý vị có thể in thông tin tại thư viện sức khỏe gia đình của chúng tôi để đưa vào sổ ghi chép này.

Hỏi: Khi nào tôi cần cập nhật thông tin?

Đáp: Hãy viết ra bất kỳ thay đổi nào trong việc chăm sóc trẻ. Thật khó để nhớ những thứ như thay đổi thuốc men hoặc nhà cung cấp dịch vụ mới.



Câu hỏi khác của tôi:

Hướng dẫn dành cho cha mẹ về quản lý việc chăm sóc sức khỏe của trẻ

Khi trẻ được chẩn đoán lần mới, điều quan trọng là phải tìm hiểu tất cả những gì quý vị có thể. Quý vị có thể giúp dạy những người khác chăm sóc con quý vị. Mỗi đứa trẻ đều đặc biệt. Chúng có thể có những nhu cầu và kỹ năng khác nhau. Thông tin này phản ánh sự phát triển điển hình.



Sơ sinh đến 3 tuổi:

- Tập nói về tình trạng của con quý vị với trẻ và một vài người mà quý vị và gia đình tin tưởng.
- Yêu cầu gặp những gia đình khác có trẻ bị tình trạng tương tự.
- Dạy trẻ tên của các bộ phận cơ thể bao gồm cả các bộ phận riêng tư của chúng.
- Viết nhật ký hoặc viết thư cho trẻ về những quyết định quý vị đang thực hiện và những gì quý vị đang tìm hiểu.

Dành cho mọi lứa tuổi:

- Luôn ngăn nắp! Sử dụng sổ ghi chép chăm sóc sức khỏe hoặc tải xuống (ứng dụng) sức khỏe trên điện thoại thông minh.
- Đặt câu hỏi cho bác sĩ, y tá và cố vấn của quý vị. Viết ra những gì quý vị tìm hiểu được.
- Sử dụng cổng thông tin bệnh nhân của Cook Children để truy cập trực tuyến vào hồ sơ của trẻ và giữ liên lạc với nhóm chăm sóc sức khỏe của trẻ.
- Cho trẻ tham gia vào các cuộc trò chuyện về sức khỏe của chúng.
- Mua vòng tay hoặc vòng cổ cảnh báo y tế cho trẻ.
- Tìm các nhóm hỗ trợ địa phương và quốc gia.
- Tham gia chương trình “Cha Mẹ Là Đối Tác” tại Cook Children để gặp gỡ các gia đình khác.

3 đến 5 tuổi:

- Đọc sách truyện về trẻ em có sự khác biệt và nhu cầu y tế đặc biệt.
- Dạy trẻ về sức khỏe và thuốc men. Tạo lịch trình hàng ngày cho thuốc men, trị liệu và vệ sinh.
- Cho trẻ tham gia vào việc chăm sóc hàng ngày của chúng.
- Khuyến khích trẻ nói chuyện với bác sĩ trong các cuộc hẹn.

5 đến 10 tuổi:

- Bảo đảm điện thoại của trẻ có các số liên lạc khẩn cấp.
- Làm việc với trường học của trẻ để lập kế hoạch 504 hay kế hoạch giáo dục cá nhân (IEP) hợp pháp.
- Cung cấp cho trường thông tin về tình trạng của trẻ. Dạy chúng các dấu hiệu của trường hợp khẩn cấp. Có kế hoạch xử lý trường hợp khẩn cấp về sức khỏe tại trường.
- Dạy trẻ nhận biết các dấu hiệu đau, khó chịu hoặc thay đổi trên cơ thể và khi nào nên nói với người lớn.
- Diễn các tình huống mà trẻ có thể gặp phải ở trường với các bạn cùng lớp, giáo viên hoặc trong lớp thể dục. Điều này sẽ giúp trẻ thực hành cách trả lời các câu hỏi về tình trạng bệnh lý của mình.

14 đến 18 tuổi:

- Nhắc nhở trẻ về các nhu cầu y tế, tên các bệnh, tiền sử phẫu thuật và dị ứng.
- Dạy trẻ cách đặt vật dụng y tế, quản lý bảo hiểm y tế, sắp xếp các cuộc hẹn và mua thêm thuốc theo toa.
- Nói với trẻ về việc chăm sóc y tế và phương pháp điều trị mà chúng có thể cần khi trưởng thành.
- Bắt đầu để trẻ lên kế hoạch cho lịch trình của riêng chúng bao gồm thuốc men, trị liệu và vệ sinh.
- Khuyến khích trẻ chia sẻ thông tin y tế của chúng với những người chúng tin tưởng. Đây có thể là một người bạn, người thân, nhà trị liệu hoặc giáo viên.
- Đưa trẻ đến các nhóm nơi chúng có thể gặp gỡ những đứa trẻ khác có tình trạng giống như chúng.
- Yêu cầu gặp người lớn tuổi có tình trạng giống với trẻ.
- Giáo dục giới tính thường bắt đầu từ lớp 6. Nói chuyện với trẻ và nhóm chăm sóc sức khỏe của trẻ về bất kỳ nhu cầu y tế nào ảnh hưởng đến tuổi dậy thì, tình dục và sự thân mật.
- Nếu trẻ không thể tự đưa ra quyết định về y tế, hãy xin giấy ủy quyền y tế.

10 đến 14 tuổi:

- Dạy trẻ về thuốc men của chúng và điều gì sẽ xảy ra nếu chúng không dùng thuốc.
- Dạy trẻ cách sử dụng các vật dụng y tế khác cần thiết cho tình trạng của chúng.
- Bắt đầu lập một danh sách các từ quan trọng để trẻ biết về sức khỏe và tình trạng bệnh lý của chúng.
- Hãy cho bác sĩ, y tá và nhân viên xã hội của quý vị biết những điều quý vị cảm thấy thoải mái khi nói chuyện với trẻ.
- Dạy trẻ về tuổi dậy thì và những gì có thể khác biệt về trải nghiệm của chúng. Các trường học thường bắt đầu giáo dục về tuổi dậy thì từ lớp 4 đến lớp 6.
- Cung cấp cho trẻ sách, trang web và video về tình trạng của chúng để chúng có thể tự đọc hoặc xem.
- Khuyến khích đặt câu hỏi. Chuẩn bị cho trẻ đặt một câu hỏi cho bác sĩ hoặc y tá của chúng tại mỗi cuộc hẹn.

18 trở lên:

- Cung cấp hỗ trợ. Giúp trẻ có trách nhiệm chăm sóc các nhu cầu sức khỏe của chính mình khi trưởng thành.
- Giúp trẻ tìm bác sĩ, nhà trị liệu và chuyên gia nếu trẻ đang sống xa nhà, đang học đại học hoặc chuyển đến một bác sĩ điều trị cho người lớn.
- Giúp trẻ hiểu và lập kế hoạch mua bảo hiểm y tế.



The background features a large green triangle pointing downwards from the top left. Overlapping this are several blue shapes: a large circle in the top right, a medium circle in the middle left containing the text, and another large circle in the bottom right. A light blue triangle points upwards from the bottom left, overlapping the green triangle and the middle-left circle.

Thông tin gia đình và cá nhân của tôi

Về con của tôi

Họ tên:

Ngày sinh:

Địa chỉ:

Thành phố:

Tiểu bang:

Mã bưu chính:

Chẩn đoán:

Nhóm máu:

Dị ứng:

Thông tin quan trọng khác (ví dụ: kiểm soát cơn đau, xu hướng lựa chọn thoải mái, v.v.):

Cha mẹ/người giám hộ:

Điện thoại:

Cha mẹ/người giám hộ:

Điện thoại:

Cha mẹ/người giám hộ:

Điện thoại:

Chế độ ăn và dinh dưỡng

Thức ăn được
tiếp nạp bằng:

Miệng

Ống (NG)
đưa qua
mũi

Ống (nút
G) xông
dạ dày

Ống (G-
J) dẫn
vào ruột
non

Khác

Loại và kích thước của ống: _____

Thời gian cho ăn bình thường

Chế độ ăn đường miệng

Món ăn yêu thích, món ăn ít yêu thích nhất

Công thức

Thành phần công thức:

Công thức được cung cấp bởi:

Dị ứng thực phẩm và thực phẩm
cần tránh

Vitamin/Khoáng chất hoặc chất bổ sung dinh dưỡng khác

Hướng dẫn cho ăn đặc biệt

Tư thế cho ăn (ngồi thẳng, nằm nghiêng, v.v.)

Thay đổi thức ăn hoặc cách cho ăn (xay nhuyễn, chất lỏng cô đặc, thiết bị đặc biệt)

Liên lạc khẩn cấp

Họ tên:

Mối quan hệ:

Điện thoại:

Điện thoại khác:

Địa chỉ:

Thành phố:

Tiểu bang:

Mã bưu chính:

Họ tên:

Mối quan hệ:

Điện thoại:

Điện thoại khác:

Địa chỉ:

Thành phố:

Tiểu bang:

Mã bưu chính:

Họ tên:

Mối quan hệ:

Điện thoại:

Điện thoại khác:

Địa chỉ:

Thành phố:

Tiểu bang:

Mã bưu chính:

Họ tên:

Mối quan hệ:

Điện thoại:

Điện thoại khác:

Địa chỉ:

Thành phố:

Tiểu bang:

Mã bưu chính:

Thông tin y tế

Liên lạc chăm sóc sức khỏe

Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc chính (PCP):

Địa chỉ:

Thành phố:

Tiểu bang:

Mã bưu chính:

Điện thoại:

Fax:

Email:

Bệnh viện ưu tiên:

Địa chỉ:

Thành phố:

Tiểu bang:

Mã bưu chính:

Điện thoại:

Fax:

Email:

Bệnh viện chuyên khoa:

Địa chỉ:

Thành phố:

Tiểu bang:

Mã bưu chính:

Điện thoại:

Fax:

Email:

Phòng xét nghiệm:

Địa chỉ:

Thành phố:

Tiểu bang:

Mã bưu chính:

Điện thoại:

Fax:

Email:

Chuyên gia (bác sĩ chuyên khoa)

Họ tên:	Chuyên khoa:	
Phòng khám/bệnh viện:		
Địa chỉ:	Thành phố:	
Tiểu bang:	Mã bưu chính:	Điện thoại:
Fax:	Email:	

Họ tên:	Chuyên khoa:	
Phòng khám/bệnh viện:		
Địa chỉ:	Thành phố:	
Tiểu bang:	Mã bưu chính:	Điện thoại:
Fax:	Email:	

Họ tên:	Chuyên khoa:	
Phòng khám/bệnh viện:		
Địa chỉ:	Thành phố:	
Tiểu bang:	Mã bưu chính:	Điện thoại:
Fax:	Email:	

Liên lạc bổ sung

Nha sĩ:

Địa chỉ:

Thành phố:

Tiểu bang:

Mã bưu chính:

Điện thoại:

Fax:

Email:

Bác sĩ chỉnh răng:

Địa chỉ:

Thành phố:

Tiểu bang:

Mã bưu chính:

Điện thoại:

Fax:

Email:

Chuyên gia dinh dưỡng/chuyên gia chế độ ăn:

Địa chỉ:

Thành phố:

Tiểu bang:

Mã bưu chính:

Điện thoại:

Fax:

Email:

Nhân viên xã hội/người quản lý hồ sơ:

Địa chỉ:

Thành phố:

Tiểu bang:

Mã bưu chính:

Điện thoại:

Fax:

Email:

Cơ quan chăm sóc sức khỏe tại nhà:

Ngày bắt đầu:

Ngày kết thúc:

Liên hệ:

Điện thoại:

Địa chỉ:

Thành phố:

Tiểu bang:

Mã bưu chính:

Fax:

Email:

Liên lạc nhà thuốc

Nhà thuốc:	Người liên hệ:	
Địa chỉ:	Thành phố:	
Tiểu bang:	Mã bưu chính:	Điện thoại:
Fax:	Email:	

Nhà thuốc:	Người liên hệ:	
Địa chỉ:	Thành phố:	
Tiểu bang:	Mã bưu chính:	Điện thoại:
Fax:	Email:	

Nhà thuốc:	Người liên hệ:	
Địa chỉ:	Thành phố:	
Tiểu bang:	Mã bưu chính:	Điện thoại:
Fax:	Email:	

Nhà thuốc xử lý kê toa riêng:	Người liên hệ:	
Địa chỉ:	Thành phố:	
Tiểu bang:	Mã bưu chính:	Điện thoại:
Fax:	Email:	

Nhà thuốc xử lý kê toa riêng:	Người liên hệ:	
Địa chỉ:	Thành phố:	
Tiểu bang:	Mã bưu chính:	Điện thoại:
Fax:	Email:	

Liên lạc khác

Họ tên:		
Địa chỉ:	Thành phố:	
Tiểu bang:	Mã bưu chính:	Điện thoại:
Fax:	Email:	

Họ tên:		
Địa chỉ:	Thành phố:	
Tiểu bang:	Mã bưu chính:	Điện thoại:
Fax:	Email:	

Họ tên:		
Địa chỉ:	Thành phố:	
Tiểu bang:	Mã bưu chính:	Điện thoại:
Fax:	Email:	

Họ tên:		
Địa chỉ:	Thành phố:	
Tiểu bang:	Mã bưu chính:	Điện thoại:
Fax:	Email:	

Họ tên:		
Địa chỉ:	Thành phố:	
Tiểu bang:	Mã bưu chính:	Điện thoại:
Fax:	Email:	



Lời khuyên hữu ích: Sử dụng trang này để ghi lại các ghi chú từ các cuộc gọi điện thoại, các lần thăm văn phòng hoặc bất kỳ cuộc trò chuyện nào khác về việc chăm sóc sức khỏe của trẻ.

Ghi chú thông tin truyền đạt

Ngày:

Thời gian:

Loại thông tin truyền đạt (điện thoại, gặp mặt, email, khác):

Họ tên:

Chức danh:

Cơ quan:

Điện thoại:

Địa chỉ:

Lý do:

Nội dung bàn luận:

Tóm tắt:

Theo dõi:

Chủng ngừa (tiêm phòng)

Hãy bảo đảm các lần chủng ngừa của trẻ được cập nhật.

	Ngày	Ngày	Ngày	Ngày	Ngày	Ngày	Ngày	Ngày	Chữ ký nhà cung cấp dịch vụ
HepB (Viêm gan B)									
DTaP (Bạch hầu, uốn ván và ho gà)									
Vi khuẩn Haemophilus influenzae tuýp b									
Bại liệt (IPV)									
PVC13 (Phế cầu liên hợp)									
RV (virus rota)									
MMR (sởi, quai bị, rubella)									
Varicella (Thủy đậu)									
Hep A (Viêm gan A)									
Vắc xin cúm (một liều mỗi mùa thu hoặc mùa đông)									
Vắc xin viêm màng não cầu khuẩn									
Uốn ván									
Vi rút u nhú ở người (HPV)									



Lời khuyên hữu ích: Yêu cầu nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc chính (PCP) của trẻ cung cấp một bản sao hồ sơ (mũi) tiêm chủng của trẻ.

Danh sách thuốc men tại nhà của bệnh nhân

Chúng tôi sẽ yêu cầu xem các loại thuốc men hoặc danh sách của quý vị.

Tên của trẻ:

Ngày sinh:

Điều quan trọng là phải biết tất cả các loại thuốc men tại nhà mà trẻ dùng.

- Mang tất cả các loại thuốc ở nhà của trẻ đến bệnh viện.
- Lập danh sách mọi thứ mà trẻ đang dùng.

Hãy bao gồm:

1. Tất cả các loại thuốc theo toa “được lên lịch trình” và “uống khi cần thiết”, bao gồm bất kỳ loại thuốc “cứu nguy” nào.
2. Tất cả các loại thuốc mua tự do (OTC), vitamin, thực phẩm chức năng, thảo dược và phương thuốc sử dụng tại nhà.
3. Tất cả các thuốc dạng hít, điều trị hô hấp, thuốc nhỏ mắt, thuốc nhỏ tai, miếng dán thuốc hoặc thuốc kem hoặc thuốc nước.

Y tá hoặc dược sĩ của chúng tôi sẽ yêu cầu xem các loại thuốc men hoặc danh sách của quý vị.

Đây là một ví dụ về thông tin chúng tôi cần.

Tên thuốc:	Tylenol™ hoặc tên chung là “Acetaminophen”
Hàm lượng thuốc:	325 mg
Liều lượng cho dùng và cách thức:	Một viên qua đường miệng
Tần suất dùng thuốc:	Bốn giờ một lần khi cần Lý
do dùng thuốc:	Khi cần giải quyết cơn đau
Thời gian cho dùng liều gần nhất:	Thứ Hai lúc 8 giờ sáng



Tylenol viên nén 325mg

Uống một viên qua đường miệng

Sau mỗi bốn giờ khi cần giải quyết cơn đau

Thông tin hữu ích:

1. **Mang theo danh sách các loại thuốc hiện tại của trẻ:** Mỗi lần quý vị đến bác sĩ, phòng khám, phòng cấp cứu, v.v.
2. **Sử dụng điện thoại di động của quý vị để theo dõi các loại thuốc:** Tạo một bản ghi nhớ “danh sách thuốc”. Quý vị có thể chụp ảnh từng lọ thuốc. Quý vị cũng có thể dùng thử các ứng dụng như MyMedSchedule hoặc trình nhắc nhở loại thuốc và mua thuốc MediSafe để quản lý thuốc men.
3. **Nếu trẻ sử dụng dịch vụ của bác sĩ thuộc Cook Children:** Quý vị có thể theo dõi thuốc men trên cổng thông tin bệnh nhân của Cook Children.
4. **Nếu quý vị mua thuốc theo toa tại một hiệu thuốc lớn:** Quý vị có thể xem thông tin về thuốc men qua trang web hoặc ứng dụng di động của nhà thuốc.
5. **Nhà Thuốc Của Cook Children: Nằm gần Khoa Cấp Cứu.** Nếu quý vị muốn sử dụng dịch vụ này, vui lòng yêu cầu bác sĩ gửi toa thuốc của trẻ đến Nhà Thuốc Của Cook Children.

Những hướng dẫn này chỉ là hướng dẫn chung. Bác sĩ của quý vị có thể cung cấp cho quý vị hướng dẫn đặc biệt. Nếu quý vị có bất kỳ thắc mắc hay mối quan ngại nào, vui lòng gọi cho bác sĩ của quý vị.

Danh sách thuốc ở nhà của trẻ



801 7th Ave.
Fort Worth, TX 76104
682-885-4000
cookchildrens.org

Liệt kê tất cả các loại thuốc kê toa và không kê toa, vitamin, thảo dược, thực phẩm chức năng và các phương thuốc tự nhiên hoặc tại nhà của trẻ. Điều quan trọng là bao gồm tất cả các thông tin này trong trường hợp khẩn cấp. Mang theo danh sách này bên mình hoặc trên điện thoại di động của quý vị. Đưa danh sách này cho tất cả các bác sĩ, dược sĩ hoặc những người chăm sóc khác của quý vị.

Thuốc	Hàm lượng	Liều lượng	Phương thức dùng thuốc	Thời gian dùng thuốc	Lý do dùng thuốc	Lần dùng gần nhất
Ví dụ: Tylenol	Viên nén 325 mg	Một viên nén	Qua đường miệng	Bốn giờ một lần nếu cần	Đau	1/1/20 lúc 9 giờ sáng

Tên nhà thuốc tôi sử dụng:

Địa chỉ:

Số điện thoại nhà thuốc:

Giờ bán thuốc:

Ghi chú:



Lời khuyên hữu ích: Giữ hướng dẫn sử dụng ở nơi quý vị có thể tìm thấy chúng!

Thiết bị y tế lâu bền (DME)/vật dụng y tế

Tên thiết bị:

Đặt hàng bởi (bác sĩ/cơ sở y tế):

Điện thoại:

Tài khoản hoặc ID số:

Mô tả (tên thương hiệu, kích thước, v.v.):

Số sê-ri/kiểu mẫu:

Nhà cung ứng:

Điện thoại ban ngày:

Điện thoại ngoài giờ:

Ngày đặt hàng:

Ngày nhận:

Tên thiết bị:

Đặt hàng bởi (bác sĩ/cơ sở y tế):

Điện thoại:

Tài khoản hoặc ID số:

Mô tả (tên thương hiệu, kích thước, v.v.):

Số sê-ri/kiểu mẫu:

Nhà cung ứng:

Điện thoại ban ngày:

Điện thoại ngoài giờ:

Ngày đặt hàng:

Ngày nhận:

Tên thiết bị:

Đặt hàng bởi (bác sĩ/cơ sở y tế):

Điện thoại:

Tài khoản hoặc ID số:

Mô tả (tên thương hiệu, kích thước, v.v.):

Số sê-ri/kiểu mẫu:

Nhà cung ứng:

Điện thoại ban ngày:

Điện thoại ngoài giờ:

Ngày đặt hàng:

Ngày nhận:



Bảo hiểm và chi phí



Lời khuyên hữu ích: Medicaid luôn là thứ yếu so với bất kỳ bảo hiểm nào khác.


Thông tin bảo hiểm

Bảo hiểm chính:	ID thành viên:	
Nhóm số:	Tên nhóm/tên chủ lao động:	
Tên người mua:	Ngày sinh:	
Địa chỉ thư tín:		
Tiểu bang:	Mã bưu chính:	Điện thoại dịch vụ thành viên:

Bảo hiểm phụ:	ID thành viên:	
Nhóm số:	Tên nhóm/tên chủ lao động:	
Tên người mua:	Ngày sinh:	
Địa chỉ thư tín:		
Tiểu bang:	Mã bưu chính:	Điện thoại dịch vụ thành viên:

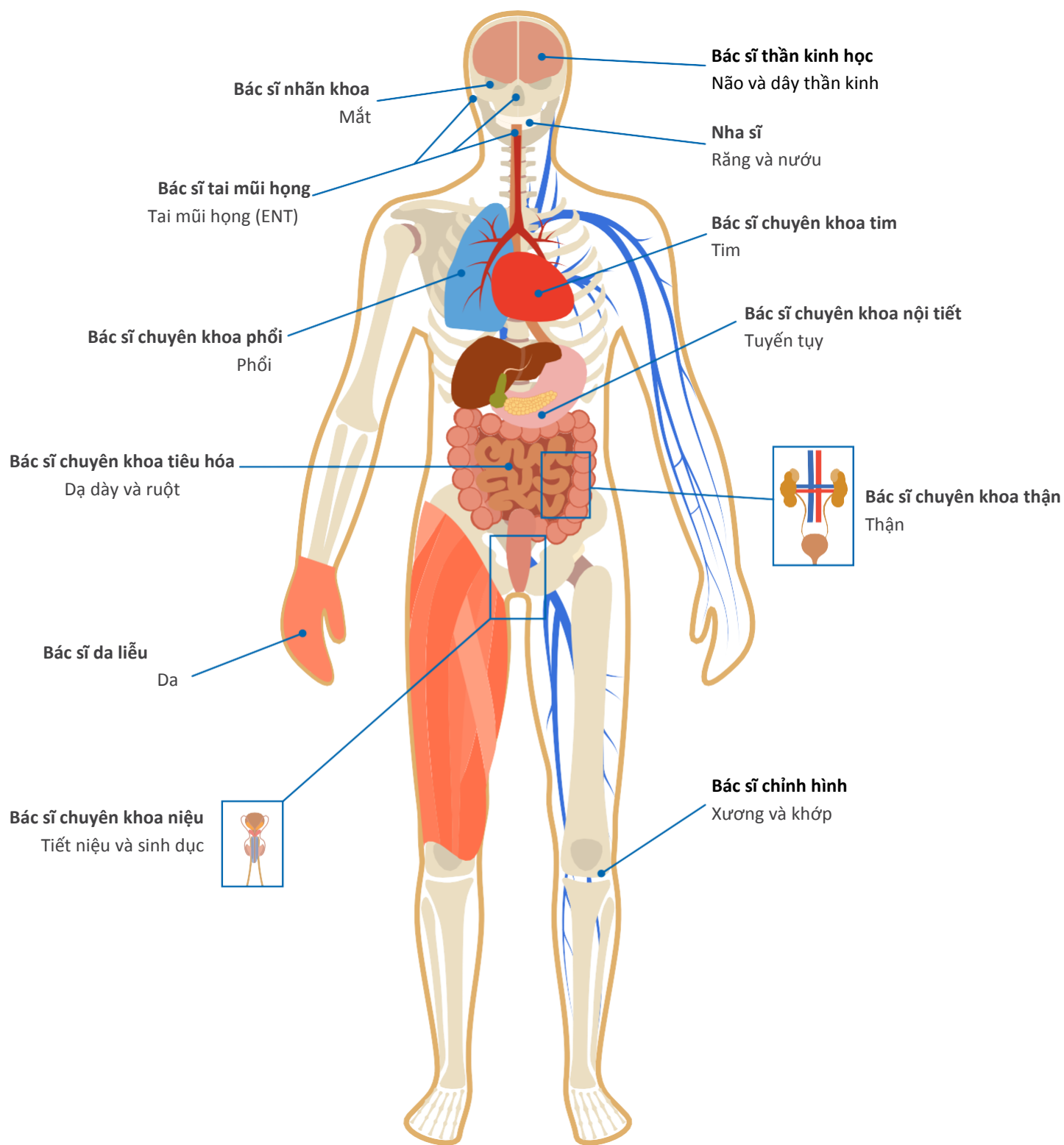
Bảo hiểm nha khoa:	ID thành viên:	
Nhóm số:	Tên nhóm/tên chủ lao động:	
Tên người mua:	Ngày sinh:	
Địa chỉ thư tín:		
Tiểu bang:	Mã bưu chính:	Điện thoại dịch vụ thành viên:

Bảo hiểm thẻ thuốc hoặc thuốc theo toa:	ID thành viên:	
Nhóm số:	Tên nhóm/tên chủ lao động:	
Tên người mua:	Ngày sinh:	
Địa chỉ thư tín:		
Tiểu bang:	Mã bưu chính:	Điện thoại dịch vụ thành viên:

The background features abstract geometric shapes in shades of blue and purple. A large, light blue triangle points towards the top right. Overlapping this are several dark blue circles of varying sizes. A purple triangle points towards the bottom right, overlapping the light blue triangle and the dark blue circles.

Sơ đồ cơ thể và những từ cần biết

Sơ đồ cơ thể



Những từ quan trọng cần biết

Bác sĩ chuyên khoa dị ứng - Bác sĩ chẩn đoán và điều trị dị ứng.

Bác sĩ gây mê - Cho dùng thuốc trước và trong khi phẫu thuật để giúp bệnh nhân thư giãn, buồn ngủ và duy trì giấc ngủ trong suốt cuộc phẫu thuật.

Quyền lợi - Các hạng mục hoặc dịch vụ chăm sóc sức khỏe có thể được chương trình bảo hiểm y tế chi trả. Các hãng bảo hiểm y tế, Medicaid và CHIP cung cấp thông tin về những quyền lợi mà chương trình của họ cung cấp.

CHIP - Chương Trình Bảo Hiểm Y Tế Trẻ Em cung cấp bảo hiểm y tế miễn phí hoặc chi phí thấp. Đây có thể là một lựa chọn cho những gia đình có thu nhập nằm trên hạn mức hội đủ điều kiện được hưởng Medicaid. Mỗi tiểu bang có quy tắc riêng về người hội đủ điều kiện được hưởng CHIP.

Mãn tính - Tình trạng bệnh lý có thể kéo dài suốt đời. Có những lúc bệnh nặng hơn hoặc đỡ hơn. Một căn bệnh mãn tính thường có thể kiểm soát được, nhưng không chữa khỏi được.

Yêu cầu chi trả - Bản yêu cầu hãng bảo hiểm thanh toán cho dịch vụ chăm sóc y tế hoặc vật dụng y tế.

Bác sĩ trị liệu lâm sàng - Chuyên gia được cấp phép cung cấp dịch vụ hỗ trợ về cảm xúc và hành vi cho bệnh nhân mắc các bệnh lý nguyên phát.

Khoản đồng bảo hiểm - Số tiền mà quý vị có thể phải trả dưới dạng chia sẻ chi phí dịch vụ, sau khi quý vị thanh toán bất kỳ khoản khấu trừ nào. Khoản này thường được thể hiện dưới dạng phần trăm. Ví dụ: nếu khoản đồng bảo hiểm của quý vị là 20 phần trăm, điều đó có nghĩa là quý vị sẽ phải trả 20 xu cho mỗi 1 đô-la chi phí.

Đồng thanh toán - Số tiền mà quý vị phải trả dưới dạng chia sẻ chi phí của mình cho một dịch vụ hoặc vật dụng y tế, chẳng hạn như khám bác sĩ hoặc mua thuốc theo toa. Khoản đồng thanh toán thường là một số tiền nhất định như 10 đô-la hoặc 20 đô-la. Số tiền này được hãng bảo hiểm của quý vị thiết lập.

Chăm sóc phức hợp - Khi trẻ gặp một số bác sĩ chuyên khoa cùng làm việc để điều trị cho trẻ.

Nhà thuốc xử lý kê toa riêng - Nhà thuốc đặc biệt có giấy phép bào chế loại thuốc chỉ dành cho một người nhất định. Nhà thuốc có thể bào chế thuốc ở dạng lỏng hoặc trộn nhiều loại thuốc để tạo thành một loại thuốc có hàm lượng hoặc liều lượng đặc biệt.

Khoản khấu trừ - Số tiền mà quý vị sẽ phải tự trả bằng tiền túi của mình cho dịch vụ chăm sóc sức khỏe trước khi chương trình bảo hiểm y tế của quý vị bắt đầu chi trả bất kỳ chi phí nào.

- Các chương trình bảo hiểm khác nhau có số tiền khấu trừ khác nhau.
- Có một số chi phí mà bảo hiểm của quý vị có thể thanh toán trước khi quý vị đáp ứng khoản khấu trừ của mình.
- Có một số chi phí có thể không được tính vào việc đáp ứng khoản khấu trừ của quý vị.

Bác sĩ da liễu - Bác sĩ điều trị da, tóc và móng tay.

Bác sĩ nhi khoa phát triển - Bác sĩ y khoa được đào tạo đặc biệt để chẩn đoán và điều trị trẻ em có vấn đề về phát triển hoặc hành vi.

Xét nghiệm chẩn đoán - Các xét nghiệm và thủ thuật do nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc yêu cầu để xem một người có mắc bệnh hay không.

Chuyên gia dinh dưỡng (RD) - chuyên gia được đào tạo đặc biệt và có chứng chỉ, với chuyên môn cao về dinh dưỡng. Họ chịu trách nhiệm chẩn đoán và điều trị các vấn đề về dinh dưỡng.

Thiết bị y tế lâu bền (DME) - Thiết bị cần thiết phải có khi mắc một bệnh lý. Đây là thiết bị có thể được sử dụng nhiều lần. Đây là thiết bị được nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc chính của quý vị yêu cầu sử dụng. Một số ví dụ về thiết bị y tế lâu bền là giường bệnh và máy trợ thở.

Bác sĩ chuyên khoa nội tiết - Bác sĩ chuyên chẩn đoán và điều trị các tình trạng bệnh mà các vấn đề về hormone và các tuyến tạo ra hormone gây ra. Bệnh tiểu đường và các vấn đề về tăng trưởng thường được bác sĩ chuyên khoa nội tiết điều trị.

Biểu đồ tăng trưởng - Cung cấp cho quý vị hiểu biết về cách trẻ đang phát triển. Quý vị có thể thấy trẻ đã lớn lên như thế nào.

Bác sĩ huyết học - Bác sĩ chuyên về rối loạn máu.
Bác sĩ nội trú - Bác sĩ chăm sóc người bệnh khi người bệnh ở trong bệnh viện.

Chủng ngừa - Thuốc (mũi tiêm) được tiêm cho trẻ để ngăn ngừa bệnh tật. Các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc chính thường tiêm những mũi này cho trẻ ở độ tuổi nhất định. Đây còn được gọi là tiêm chủng.

Chuyên gia miễn dịch học - Bác sĩ chẩn đoán và quản lý các rối loạn của hệ thống miễn dịch.

Chuyên gia về bệnh truyền nhiễm - Bác sĩ hoặc chuyên gia chẩn đoán và điều trị các bệnh truyền nhiễm.

Trong mạng lưới - Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc hợp tác với chương trình hoặc mạng lưới bảo hiểm y tế của quý vị và cung cấp các dịch vụ với mức phí chiết khấu.

Ngôi nhà y tế - một phương pháp chăm sóc sức khỏe theo nhóm với mục đích xây dựng lòng tin và sự hợp tác giữa cha mẹ, người chăm sóc và tất cả các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc của trẻ.

Bác sĩ sơ sinh - Bác sĩ chăm sóc trẻ sơ sinh được sinh non và bị bệnh nặng.

Bác sĩ tâm thần kinh - Bác sĩ hiểu cách thức vận động của não và đánh giá cũng như điều trị bệnh nhân bị chấn thương sọ não hoặc bệnh về não.

Điều dưỡng hành nghề (NP, CPNP) - Làm việc với các bác sĩ và nhóm chăm sóc sức khỏe để chẩn đoán và điều trị cho trẻ.

Các điều dưỡng hành nghề phải được đào tạo y tế đặc biệt để được chứng nhận và cấp phép. Họ có thể đưa ra chẩn đoán và kê toa thuốc cũng như đưa ra các phương pháp điều trị khác.

Bác sĩ trị liệu vận động (OT) - Bác sĩ trị liệu vận động làm việc với bệnh nhân để cải thiện khả năng phối hợp, kỹ năng vận động và các kỹ năng cần thiết để vui chơi, hoạt động ở trường và thực hiện các hoạt động thường ngày (như phối hợp tay - mắt).

Bác sĩ chuyên khoa ung thư - Bác sĩ chuyên chẩn đoán và điều trị ung thư.

Ngoài mạng lưới - Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc KHÔNG làm việc với chương trình hoặc mạng lưới bảo hiểm y tế của quý vị. Nếu quý vị chọn một nhà cung cấp ngoài mạng lưới, bảo hiểm của quý vị có thể không chi trả nhiều hoặc hoàn toàn không chi trả cho các dịch vụ đó.

Chi phí tự trả - Chi phí mà quý vị sẽ phải tự trả vì chúng không được bảo hiểm của quý vị chi trả. Chi phí tự trả bao gồm các khoản khấu trừ, khoản đồng bảo hiểm và khoản đồng thanh toán. Đôi khi quý vị có thể khấu trừ các chi phí này khỏi thuế của mình.

Thuốc mua tự do - Thuốc và vật dụng y tế có thể mua mà không cần kê toa của bác sĩ.

Chuyên gia quản lý cơn đau - Chuyên gia quản lý cơn đau là bác sĩ có kiến thức và được đào tạo về chẩn đoán và điều trị cơn đau.

Nhà nghiên cứu bệnh học - Một bác sĩ nghiên cứu các chất lỏng và mô của cơ thể để giúp tìm ra cách chẩn đoán.

Bác sĩ nhi khoa - Bác sĩ chăm sóc trẻ sơ sinh, trẻ em và thanh thiếu niên.

Dược sĩ - Cung cấp thuốc cho bệnh nhân, kiểm tra mọi tương tác giữa các loại thuốc và làm việc với nhóm y tế để chọn ra loại thuốc tốt nhất.

Chuyên gia vật lý trị liệu (PT) - Chuyên gia vật lý trị liệu sử dụng các bài tập, kéo giãn và các kỹ thuật khác để cải thiện khả năng vận động, giảm đau và giảm bất kỳ khuyết tật nào có liên quan đến bệnh tật hoặc thương tật.

Trợ lý bác sĩ (PA) - Chuyên gia y tế được chứng nhận cấp quốc gia và được tiểu bang cấp phép. Họ hành nghề y trong các nhóm chăm sóc sức khỏe cùng với bác sĩ và các nhà cung cấp dịch vụ khác.

Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc chính (PCP) - Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe mà trẻ đến để được chăm sóc y tế như khám sức khỏe, tiêm chủng và điều trị bệnh nhẹ. Người này cũng có thể chuyển tiếp trẻ đến bác sĩ chuyên khoa khi cần thiết.

Bảo hiểm chính - Còn gọi là chương trình bảo hiểm chính. Nếu quý vị có nhiều hơn một chương trình bảo hiểm y tế, thì đây là chương trình bảo hiểm sẽ chi trả bất kỳ bản yêu cầu bảo hiểm chi trả nào trước tiên.

Thủ thuật - Một phương pháp điều trị hoặc phẫu thuật y tế được thực hiện để chẩn đoán, đo lường hoặc điều trị một vấn đề chẳng hạn như bệnh hoặc chấn thương.

Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc - Bác sĩ, chuyên gia chăm sóc sức khỏe bệnh viện hoặc cơ sở chăm sóc sức khỏe.

Chuyên gia tâm thần học - Bác sĩ y khoa chuyên điều trị các vấn đề về cảm xúc và hành vi thông qua liệu pháp tâm lý, kê toa thuốc và thực hiện một số thủ thuật y tế.

Chuyên gia tâm lý trị liệu - Chuyên gia tâm lý trị liệu chuyên điều trị các vấn đề về cảm xúc và hành vi thông qua tư vấn, đánh giá, xét nghiệm và trị liệu tâm lý.

Đủ điều kiện - Một sự kiện hoặc điều kiện cho phép quý vị được hưởng quyền lợi hoặc dịch vụ.

Bác sĩ X-quang - Chuyên gia chẩn đoán và điều trị bệnh và chấn thương bằng các kỹ thuật chụp ảnh y tế, chẳng hạn như chụp X-quang, chụp cắt lớp vi tính (CT) và chụp cộng hưởng từ (MRI).

Giấy chuyển tiếp - Lệnh của nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc chính chuyển tiếp trẻ đi khám bác sĩ chuyên khoa. Một số chương trình bảo hiểm sẽ không chi trả cho dịch vụ chăm sóc của bác sĩ chuyên khoa trừ khi quý vị có được giấy chuyển tiếp trước.

Bác sĩ trị liệu hô hấp (RT) - Đánh giá, điều trị và chăm sóc những vấn đề về hô hấp và tim mà cũng có thể ảnh hưởng đến phổi.

Bác sĩ cơ xương khớp - Bác sĩ điều trị các vấn đề liên quan đến khớp, cơ và xương cũng như như các bệnh tự miễn. Các bác sĩ cơ xương khớp điều trị các tình trạng như viêm khớp và lupus ban đỏ.

Bảo hiểm phụ - Nếu quý vị có nhiều hơn một chương trình bảo hiểm y tế, chương trình này sẽ chi trả những chi phí còn lại sau khi bảo hiểm chính trả phần của mình.

Dịch vụ - Việc chăm sóc sức do nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc thực hiện. Phạm vi này bao gồm chăm sóc để giữ cho trẻ khỏe mạnh, cũng như điều trị bệnh tật, thương tích hoặc tình trạng bệnh lý.

Chuyên gia về giấc ngủ - Bác sĩ chuyên chẩn đoán và điều trị chứng rối loạn giấc ngủ.

Chuyên gia (Bác sĩ chuyên khoa) - Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe được đào tạo để cung cấp dịch vụ chăm sóc trong lĩnh vực y tế đặc biệt. Ví dụ, bác sĩ chuyên khoa tim là người được đào tạo chuyên biệt về chăm sóc các vấn đề về tim.

Nhà nghiên cứu bệnh học về ngôn ngữ - âm ngữ (SLP) - Được đào tạo đặc biệt và được chứng nhận để điều trị nhiều loại vấn đề về giao tiếp, nuốt và ăn uống.

Bác sĩ phẫu thuật - Bác sĩ thực hiện phẫu thuật.

Bác sĩ trị liệu - Người làm việc với bệnh nhân có nhu cầu đặc biệt do bệnh tật hoặc chấn thương. Có nhiều ngành trị liệu khác nhau bao gồm âm ngữ, vận động, vật lý và hô hấp.

Bác sĩ chuyên khoa tiết niệu - Bác sĩ điều trị hệ thống tiết niệu bao gồm các tình trạng của niệu đạo, bàng quang, niệu quản, thận và bộ phận sinh dục.

Tiêm chủng - Xem Chủng ngừa. Các từ quan trọng khác:
