

Trauma

Cualquier experiencia que sea profundamente molesta.

Todos los niños, incluso los bebés y niños pequeños, pueden sentirse muy molestos por un trauma.

Ejemplos de trauma

Trauma familiar o en el hogar

- Muerte de un ser querido
- Enfermedad mental en el hogar
- Abuso de sustancias en el hogar
- Miembro del hogar en prisión
- Separación o divorcio

Trauma personal

- Ser abusado o ser testigo de abuso

Lesión, enfermedad, hospital

- Estar enfermo por un largo tiempo
- Admisión al hospital
- Procedimientos médicos
- Lesión grave
- Cirugía



Desastres

- Natural (tornado, inundación, fuego etc.)
- Hecho por el hombre (contaminación, acto terrorista, etc.)

Después de un trauma

Su hijo puede tener dificultades para enfrentar la vida cotidiana. El trauma puede afectar el estado de ánimo y el comportamiento de su hijo.

Recuerde: Su hijo puede estar más molesto por el trauma que usted. Su hijo puede:

Emocional

- Enojarse.
- Sentir miedo.
- Llorar más a menudo.
- Estar de mal humor.
- Preocuparse mucho.

Comportamiento

- Portarse mal.
- Lastimarse a sí mismo o a alguien más.
- Tener problemas en la escuela.
- Aferrarse o tener dificultad para separarse.

Físico

- Tener dolores de estómago, de cabeza o dolor.
- Comer demasiado o muy poco.
- Tener problemas para dormir.



Con su ayuda, su hijo puede recuperarse.

1. Muéstrelle a su hijo que le *importan* sus sentimientos.
2. Sea paciente. Escuche.
3. Obtenga ayuda si las cosas empeoran de repente.
4. Obtenga ayuda si su hijo tiene dificultades durante la mayor parte del día durante 4 semanas.



Busque ayuda de inmediato si su hijo está en riesgo de lastimarse o lastimar a otros.

Estas instrucciones sólo son guías generales. Su doctor o consejero puede darle instrucciones especiales. Por favor háblele a su doctor o consejero si tiene cualquier pregunta o preocupación.