

EEG

¿QUÉ ES UN EEG?

Un EEG mide las ondas eléctricas en el cerebro. Es un examen muy seguro y sin dolor. No usamos agujas. El examen entero de EEG dura como 1 hora a 1 hora y media.



El EEG no causa dolor. Usamos cinta para mantener los electrodos en su lugar.

¿QUÉ NECESITO HACER?

PARA LOS PADRES:

Revise con su compañía de seguro médico

Háblele a su compañía de seguro médico antes de la cita. Averigüe cuanta cobertura tiene para el examen de EEG.

Asegúrese de traer:

1. La referencia del Doctor
2. Cualquier autorización
3. Comprobante de seguro, CIDC, o Medicaid
4. Algo que le brinde comodidad al niño (cobija o muñeco de peluche favorito)

Háblenos tan pronto le sea posible

1. Por favor háblenos si su hijo tiene: piojos, fiebre, salpullido/ronchas
2. Háblenos si usted o su hijo a estado expuesto a la varicela durante las últimas dos semanas.
3. Por favor háblenos si su hijo está enfermo o no puede venir a la cita. Podemos cambiarle la cita y usar este tiempo para otro paciente.
(682) 885-2500

Llegue 30 minutos antes de la cita.

1. Regístrese en el escritorio principal de Neurología en el primer piso del Edificio de las Clínicas de Especialidades de Cook Children's, al sur del hospital principal.
2. Se puede estacionar en el estacionamiento ubicado en la calle Terrell, al sur del hospital.
3. Nosotros le validaremos el boleto del estacionamiento.
4. Por favor no traiga a sus demás hijos a menos de que otro adulto los pueda cuidar en la sala de espera.

Ayúdenos a obtener el mejor examen de EEG

1. Solo 2 personas pueden acompañar al niño a la habitación de EEG.
2. Algunas veces los niños tratan de quitarse los electrodos. Podríamos necesitar que papá o mamá nos ayude a sostener al niño.

PREPARAR A SU HIJO: Sígale dando los mismos medicamentos

1. Déle todos los medicamentos a menos de que su Doctor le diga que no se los dé.
2. No le dé ningún medicamento que cause que el niño tenga sueño.

Lávele el pelo antes del EEG

1. No use gel, aerosol, aceites, o acondicionador en el pelo de su hijo.

Comer y Beber

1. La noche anterior y la mañana del examen: *No le dé ningún alimento ni bebida con cafeína (café, té, sodas, chocolate).*
2. Su hijo puede comer un desayuno / almuerzo ligero antes del examen.
3. Si su hijo tiene menos de 6 meses, por favor traiga un biberón.

Haga que su hijo tenga sueño antes del EEG

Por favor haga lo que sea para que su hijo tenga sueño. No le dé ningún medicamento que le cause sueño. Por ejemplo, los niños pequeños pueden dejar de tomar siestas o los niños más grandes pueden levantarse mucho más temprano el día del examen.

Siga estas guías sobre el sueño de acuerdo a la edad de su hijo:

- **Recién nacido a 2 meses:**
A esta edad, usualmente no hay necesidad de cambiar el patrón de sueño. Los recién nacidos pasan la mayoría del tiempo dormidos y se duermen con un biberón.
- **3 a 12 meses:**
Manténgalo despierto por dos o tres horas antes del examen. No lo deje tomar una siesta en la tarde.
- **13 meses a 2 años:**
Manténgalo despierto por cuatro a cinco horas antes del examen. No lo deje tomar una siesta en la tarde.
- **3 a 5 años:**
Manténgalo despierto dos horas después de su hora normal de dormir la noche antes del examen. Despiértelo a las 4:00am y manténgalo despierto hasta la hora del examen.
- **Mayores de 15 años:**



Usamos muchos electrodos pequeños. Llenamos cada uno con una crema blanca.

Los adolescentes deben permanecer despiertos toda la noche.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?

1. Los patrones de las ondas del cerebro son diferentes cuando uno está despierto y dormido. Grabamos el EEG de ambas maneras. Es importante que tenga sueño naturalmente antes del EEG.
2. Para poder obtener la mejor lectura del EEG, debe de estar saludable. También debe tener el pelo limpio.

NEUROCIENCIAS & VIDA INFANTIL

Las especialistas de Vida Infantil saben cómo explicarles las cosas a los niños en maneras que puedan entender.

Por favor háganos si:

- Podemos ayudarle a su hijo a saber más sobre el EEG.
- Siente que su hijo necesitara apoyo extra durante el examen. Algunos niños con autismo o con otros problemas sensoriales tienen necesidades especiales del aprendizaje y podrían necesitar ayuda extra.

También háganos si tiene ideas de cómo podemos ayudarle mejor a su hijo. No se le cobran estos servicios.

Especialista de Vida Infantil,
Kat Davitt: **682-885-5872** o
kat.davitt@cookchildrens.org

PREGUNTAS

Hable al **682-885-2500** si tiene preguntas o preocupaciones.

Por favor visite nuestro sitio de internet www.cookchildrens.org/neuro para obtener más información sobre nuestro Programa de Epilepsia y bajar información sobre las convulsiones.