

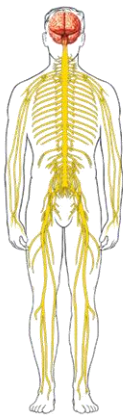
Control del Dolor

Teléfono: 682-885-7246

1500 Cooper St.
Fort Worth, TX 76104

Sistema Nervioso Central (SNC)

El SNC está formado por el cerebro, la médula espinal y los nervios. Los nervios en la piel y los músculos nos ayudan a protegernos de daño y lesiones.



Medical Illustration(s) © 2019 Nucleus Medical Media, Inc.

Respuesta normal del SNC a un estímulo de dolor

Si nuestra mano toca algo caliente, los nervios en la piel le mandan una señal al cerebro sobre este peligro.

- El cerebro lee esta señal e interpreta el tipo y la cantidad de dolor.
- El cerebro nos dice que este dolor duele y envía un mensaje a los músculos de nuestra mano para que se muevan.

Trastorno de sensibilización central

El SNC cambia, distorsiona o amplifica el dolor.

En este trastorno, el SNC permanece en un estado mayor de reactividad y sensibilidad a todos nuestros sentidos:

- Tacto
- Olores
- Luces
- Sonidos

Respuesta del dolor crónico a los estímulos normales

Los nervios excesivamente sensibles reciben estímulos normales de nuestros sentidos.

- Los nervios excesivamente sensibles leen mal este estímulo y envían una señal distorsionada al cerebro.
- El cerebro reacciona en exceso a esta señal y puede interpretar que un estímulo normal es doloroso. También puede interpretar un dolor leve como severo.

Causas del trastorno de dolor crónico

Los doctores no están seguros de la causa de este trastorno, pero todos están de acuerdo en que el cerebro detecta el dolor de manera diferente.

Algunos casos de dolor centralizado pueden ser causados por eventos tales como:

- Infección
- Lesión física
- Enfermedad
- Malestar emocional

Los factores genéticos también pueden jugar un papel.

Síntomas del trastorno de dolor crónico

Aunque el trastorno de sensibilización central es una enfermedad crónica, los síntomas pueden aparecer y desaparecer. Los síntomas pueden ser leves a veces y luego tan severos en otros momentos que interfieren con las actividades normales.

Los síntomas incluyen:

- Dolores de cabeza
- Fatiga, mal dormir
- Dolor abdominal
- Ansiedad y depresión
- Dolor generalizado
- Mala memoria o concentración

Tratamiento de sensibilización central

El tratamiento para el dolor crónico generalmente se dirige al sistema nervioso central.

Nuestro enfoque es controlar el dolor y otros síntomas. A menudo, esto incluye una combinación de medicamentos y cambios en el estilo de vida, como:

- Ejercicio
- Relajación
- Manejo del estrés
- Mejorar el sueño y la dieta

Estas instrucciones sólo son guías generales. Sus proveedores de atención médica pueden darle instrucciones especiales. Por favor hableles a sus proveedores de atención médica si tiene cualquier pregunta o preocupación.

Un proveedor de atención médica me hablo sobre la información en este folleto.

- Sé lo que necesito hacer.
- Sé por qué hacer esto es importante.
- Todas mis preguntas han sido respondidas.
- Tengo una copia de este folleto.

Nombre del paciente

Paciente, Padre, Madre, o Representante Legalmente Autorizado

Nombre en letra molde

Su parentesco al paciente

Fecha

Firma

Hora

a.m. / p.m.

For staff use only

Central-Sensitization-Disorder

Healthcare Provider

MRN (Medical Record Number)

Printed Name

Signed Name

Date

Time

a.m. / p.m.

Interpreter

Printed Name

Signed Name

Interpreter Number

Date

Time

a.m. / p.m.

Print or imprint Patient Information

MRN _____

CSN _____