

Estreñimiento inducido por opioides (OIC, por sus siglas en inglés)

Los medicamentos opioides alivian el dolor, pero también pueden causar estreñimiento.

El **estreñimiento inducido por opioides** puede comenzar luego de solo 1 o 2 dosis de un opioide, puede durar durante el tiempo que su hijo esté tomando el analgésico y puede causar algunos problemas de salud graves. Es **importante** prevenir el estreñimiento. El seguir este plan ayudará a mantener las heces normales y las evacuaciones intestinales (BM, por sus siglas en inglés) regulares.

Si su hijo está tomando un opioide

Es importante seguir este plan para prevenir el estreñimiento antes de que comience. Los opioides comunes son: Oxycodona, Hidrocodona y Codeína

Cómo los opioides causan estreñimiento

Las células especiales (llamadas células receptoras de opioides) se encuentran en el sistema nervioso y también dentro de la pared del colon y el recto.

1. Los opioides se unen a las células especiales del sistema nervioso. *Esto bloquea el dolor.*
2. Los opioides se unen a células especiales en el colon. *Esto hace que las heces se muevan lentamente a través del colon.* Las heces permanecen en el colon más tiempo.
3. Los opioides se unen a células especiales en el recto. *Esto disminuye la necesidad de tener un BM y las heces permanecerán en el recto más tiempo.*

Señales de estreñimiento a tener en cuenta

Llame a su doctor si su hijo está tomando un analgésico opioide y presenta cualquiera de estos síntomas.

- Heces duras, secas y grandes
- Dolor durante un BM.
- Dificultad para expulsar las heces.
- Cólicos estomacales.
- Esfuerzo durante un BM.
- Náuseas, vómitos.
- Siente el abdomen lleno y duro.
- Abdomen hinchado.
- Disminución del número de heces: Menos de 3 por semana.
- No puede expulsar las heces o sólo una parte de las heces.
- Pocas gotas de sangre en las heces o en el papel higiénico.

Plan de prevención y tratamiento

1. Evitar que las heces se sequen

Beba más agua y menos cafeína.

- La cantidad de agua que los niños necesitan cada día depende del peso, la edad y el nivel de actividad.
- La mayoría de los niños en edad escolar necesitan al menos de 3 a 4 vasos de agua cada día.
- Trate de beber agua durante todo el día.

2. Mantener las heces suaves

Comer más fibra soluble.

- Esto incluye frutas y verduras de hojas verdes.
- Evite los alimentos rápidos y grasos. Son difíciles de digerir.

3. Mantener el movimiento de heces en el colon

La actividad física mueve los intestinos.

- Planifique actividades que incluyan moverse y caminar. Ejercicio.

4. Desarrollar una rutina para sus BM

Programe la misma hora cada día para sentarse en el inodoro.

- Espere al menos 10 minutos. Proporcionar privacidad.
- Anime a su hijo a ir al baño cada vez que sienta la necesidad. No debe aguantarse las ganas de ir al baño.

Ablandador de heces o laxante

Utilícelo únicamente si su doctor lo sugiere

Existen diferentes tipos de medicamentos para el tratamiento de OIC. Su doctor decidirá el medicamento que mejor funciona para su hijo.

Es importante tomar este medicamento según lo recetado por su doctor.

Un proveedor de atención médica me hablo sobre la información en este folleto.

- Sé lo que necesito hacer.
- Sé por qué hacer esto es importante.
- Todas mis preguntas han sido respondidas.
- Tengo una copia de este folleto.

Nombre del paciente

Paciente, Padre, Madre, o Representante Legalmente Autorizado

Nombre en letra molde

Su parentesco al paciente

Fecha

Firma

Hora a.m. / p.m.

For staff use only

Opioid-Induced-Constipation

Healthcare Provider

MRN (Número de expediente médico)

Printed Name

Signed Name

Date

Time a.m. / p.m.

Interpreter

Printed Name

Signed Name

Interpreter Number

Date

Time a.m. / p.m.

Print or imprint Patient Information

MRN _____

CSN _____

