

Opioides recetados

Los opioides recetados (también llamados narcóticos) llevan graves riesgos de *adicción* y *sobredosis*, especialmente cuando se toman durante mucho tiempo

Es importante que usted:

Siempre supervise a los niños y adolescentes cuando estén alrededor de los medicamentos. No permita que los niños y adolescentes se administren o tomen estos medicamentos por sí mismos.

1. Por qué su doctor le recetó un opioide

- Los opioides son analgésicos poderosos.
- Los opioides tratan el dolor moderado, agudo o intenso recién diagnosticado durante un tiempo limitado.

2. Cómo dar el opioide

- Dar el opioide exactamente como se ordenó.
- Consulte con su doctor antes de realizar cualquier cambio en la dosis u horario.
- Cuando use parches, retire siempre el parche viejo antes de poner uno nuevo.
- Nunca corte, mastique, aplaste o disuelva las tabletas, cápsulas o parches de opioides con acción prolongada.
- Use una cuchara de medida precisa para dar los medicamentos o un vasito de medida.



3. Seguridad al tomar opioides

- No comparta medicamentos opioides.
- No beber alcohol mientras toma opioides.
- No use drogas callejeras.
- Consulte con su doctor antes de tomar otros analgésicos.
- Mantener los opioides en la caja o frasco original.
- No conduzca ni utilice maquinaria pesada hasta que su doctor le indique que puede hacerlo.

Cook Children's

Este es un buen recurso sobre la seguridad de los medicamentos.



www.meddropbox.org

Almacenamiento de Opioides

Padres y cuidadores: Es su responsabilidad almacenar todos los medicamentos en un lugar seguro.

- Almacenar opioides en un lugar seco y fresco.
- Almacenar en un lugar que esté fuera del alcance y la vista de los niños y mascotas.
- Para proteger a sus hijos, la forma más segura de almacenar opioides es en **una caja con llave o seguro**.

Posibles efectos secundarios *graves* de los opioides

Llame a su doctor si su hijo:

- Habla balbuceando
- Se siente mareado
- Tiene mucho sueño y dificultad para despertarlo
- Se tropieza al caminar
- Actúa confundido

LLAME AL 911 SI SU HIJO:

- Tiene problemas para respirar.
- Está durmiendo profundamente y no puede mantenerse despierto.
- No puede hablar o caminar normalmente.

Otros efectos secundarios de los opioides:

- Náuseas y vómitos
- Comezón
- Aumento en la sensibilidad al dolor
- Estreñimiento
- Boca seca
- Somnolencia
- Depresión

3 riesgos MUY IMPORTANTES que recordar al tomar opioides:

1. **Tolerancia:** Esto significa que usted necesita tomar más analgésicos para el alivio del mismo dolor.
2. **Dependencia física:** Sentir los síntomas de abstinencia cuando se detiene un medicamento para el dolor.
3. **Adicción:** Esto sucede cuando se necesita y se “ansia” el medicamento para el dolor para sentirse bien.

Como desechar los opioides (también conocido como eliminación de medicamentos)

Los opioides pueden ser muy peligrosos si los niños o los animales domésticos los ingieren.
También son objetos tentadores para el robo.

1. **Cook Children's: Puede llevar medicamentos no utilizados, tanto líquidos como en tabletas, de regreso a la Farmacia comercial de Cook Children's.**
2. **Muchas comunidades tienen programas de desecho para los medicamentos. Usted puede:**
 - Pregúntele a su doctor o farmacéutico para obtener más información.
 - Entre a la página de internet del Departamento de Cumplimiento y Administración de Drogas de Estados Unidos ([U.S. Drug Enforcement Administration's Office of Diversion Control](#)) para aprender más.
 - Llame a su compañía de basura local para preguntar si hay un programa de desecho en su comunidad.
3. **Los opioides usualmente vienen con instrucciones de como desecharlos.**
 - Consulte con su farmacéutico sobre cómo desechar los medicamentos sin usar.
4. **La Administración de Drogas y Comida, FDA por sus siglas en inglés, recomienda siempre desechar en el inodoro los saldos de los medicamentos o parches.**
 - Los parches usados aún tienen suficiente medicamento y es peligroso o mortal para las mascotas, los niños y otros con baja tolerancia a los opioides.
 - Para desechar un parche para el dolor, dóblelo por la mitad para que los lados pegajosos se peguen, inmediatamente póngalo en el inodoro y lavase las manos.
 - NO tire los parches en un bote de basura.
5. **Búsqueda en Google:** eliminación de medicamentos cerca de mí. Esto proporciona una lista de farmacias con cajas de medicamentos para su eliminación.

Un proveedor de atención médica me hablo sobre la información en este folleto.

- Sé lo que necesito hacer.
- Sé por qué hacer esto es importante.
- Todas mis preguntas han sido respondidas.
- Tengo una copia de este folleto.

Nombre del paciente

Paciente, Padre, Madre, o Representante Legalmente Autorizado

Nombre en letra molde

Su parentesco al paciente

Fecha

Firma

Hora a.m. / p.m.

For staff use only

Opioid-Safety

Healthcare Provider

MRN (Medical Record Number)

Printed Name

Signed Name

Date

Time a.m. / p.m.

Interpreter

Printed Name

Signed Name

Interpreter Number

Date

Time a.m. / p.m.

Print or imprint Patient Information

MRN _____

CSN _____

