

Control del dolor

682-885-7246

1500 Cooper Street
Fort Worth, Texas 76104

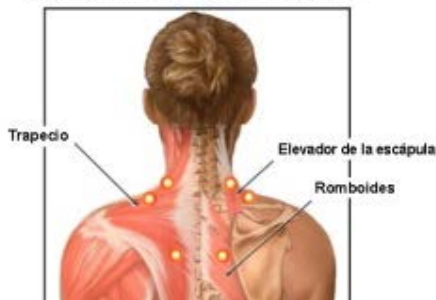
Inyecciones en puntos gatillo

Punto gatillo: “nudo” rígido y doloroso de fibra muscular. Se forma cuando un músculo está entrenado o lesionado.

- En ocasiones, se puede sentir debajo de la piel.
- Es muy sensible al tacto.
- El dolor puede extenderse a otras partes del músculo afectado.

Los músculos alrededor de la rodilla, el omóplato u otros huesos tienen más probabilidades de lesionarse. Son propensos a formar puntos gatillo.

Inyecciones en puntos gatillo



Medical Illustration(s) © 2019 Nucleus Medical Media, Inc.

Cómo ayuda el bloqueo

Trata la rigidez muscular que no responde a los tratamientos habituales, como hielo/calor, fisioterapia o relajantes musculares.

Lo llamaremos varios días antes del procedimiento.

Le indicaremos lo siguiente:

- Dónde y cuándo debe llegar.
- Cuándo interrumpir las comidas y bebidas.

Medicamentos y alergias:

- Le preguntaremos el nombre y la dosis de todos los medicamentos que su hijo toma.
- Le preguntaremos si su hijo tiene alguna alergia.

Nota: Es posible que deba dejar de recibir algunos de sus medicamentos antes del procedimiento.

Cómo se realiza el bloqueo

Dura aproximadamente de 15 a 20 minutos.

1. Le colocamos una vía intravenosa y le administramos medicamentos para que se relaje.
2. Le limpiamos la piel para ayudar a disminuir las probabilidades de infección.
3. El doctor inyecta el medicamento adormecedor en una pequeña área.

Inmediatamente después de la inyección, puede sentirse pesado y adormecido. Puede sentir menos dolor o ningún dolor. Por lo general, este efecto se debe a la anestesia inyectada junto con el esteroide. Este efecto desaparecerá en algunas horas y el dolor puede regresar.

Debería comenzar a sentir alivio del dolor entre 3 y 7 días a medida que el esteroide comience a hacer efecto.

Tenga en cuenta lo siguiente: No debe realizarse este procedimiento si:

1. Tiene alergias a cualquier contraste radiográfico, mariscos, Lasix o a los medicamentos que podemos inyectarle.
2. Recibe medicamentos anticoagulantes, como Coumadin, heparina o Lovenox.
3. Tiene una infección activa.
4. Tiene temperatura superior a 101 grados.
5. Tiene un recuento bajo de plaquetas.

Riesgos

En términos generales, este procedimiento es seguro.

No obstante, al igual que con cualquier procedimiento, existen riesgos, efectos secundarios y la posibilidad de complicaciones.

- Molestia
- Moretones
- Daño en los nervios
- Infección
- Sangrado en el lugar de la inyección
- Reacción alérgica a la anestesia o al medicamento
- Necesidad de otros tratamientos si esta inyección no es eficaz.

Estas instrucciones sólo son guías generales. Sus proveedores de atención médica pueden darle instrucciones especiales. Por favor hableles a sus proveedores de atención médica si tiene cualquier pregunta o preocupación.