

Nombre del niño: _____

Día y hora en que comenzará la dieta de líquidos claros: _____

Marcar con un círculo: Mañana Tarde Temprano en la noche

Dieta de líquidos claros todo el día

Comenzar después de levantarse a la mañana

1. Esto significa que no debe consumir **ningún alimento sólido ni líquido espeso** durante todo el día después de levantarse.
2. Sólo puede beber los líquidos que se mencionan en esta página.
3. Si bebe o come algo más, es posible que debamos reprogramar su procedimiento.

Líquidos aprobados

No colores rojo o morado
Sólo amarillo, naranja, azul o verde

Agua y agua saborizada <ul style="list-style-type: none"> • No rojo ni morado 	Jugos de fruta colada <ul style="list-style-type: none"> • Sin pulpa como manzana, uva blanca, limonada • No rojo ni morado
Caldo o jugo de sopa claro <ul style="list-style-type: none"> • Pollo o res 	Bebidas carbonatadas blancas <ul style="list-style-type: none"> • Ginger ale, Sprite®, Mountain Dew®, Sierra Mist®, 7up® • No rojo ni morado
Café o té (caliente y frío) <ul style="list-style-type: none"> • No leche ni crema ni láctea 	Kool-Aid® u otras bebidas con sabor a frutas <ul style="list-style-type: none"> • Puede tomar jugo marca Capri Sun® • No rojo ni morado
Gatorade® <ul style="list-style-type: none"> • No rojo ni morado 	Suero Pedialyte® <ul style="list-style-type: none"> • No rojo ni morado
Gelatina Jell-O® con sabor <ul style="list-style-type: none"> • No frutas o ingredientes agregados • No rojo ni morado 	Paletas de hielo marca Ice popsicles® & Ices' o aguanieve <ul style="list-style-type: none"> • No rojo ni morado

No alimentos sólidos ni productos lácteos

Por favor recuerde:

Si su hijo come alimentos sólidos o bebe líquidos que no estén en esta lista, puede ser necesario que tengamos que cambiar su cita.

Miralax

1. Puede comprar Miralax sin receta o en cualquier lugar que vendan productos de farmacia.
2. La marca genérica está bien (polyethylene glycol 3350). Hay muchos tipos diferentes. Asegúrese de que "Polyethylene Glycol" este en la etiqueta.





119 gramos



238 gramos



Use las tapas de colores de los frascos para medir la cantidad.

Primera dosis de Miralax

Escuela o guardería: Su hijo puede asistir a la escuela o la guardería, pero solo puede beber los líquidos claros aprobados. Deberá darle la primera dosis de Miralax cuando regrese a la casa.

En casa: Si su hijo se queda en la casa, deberá darle la primera dosis de Miralax a las 12 del mediodía.

Instrucciones para la Preparación con Miralax

1. Por favor dele a su hijo muchos líquidos para beber durante la preparación. Esto ayuda a mantenerlo hidratado y ayudará con la preparación.
2. **Es sumamente importante que su hijo se tome todo el Miralax.**
 - Si está teniendo problemas con la preparación, por favor hable a nuestra oficina. **682-885-1990.**
 - Después de las 5:00 pm, pregunte por el doctor que está en guardia.

Infante a 3 años

Líquidos claros todo el día	Tamaño	12 del mediodía o después de la guardería	4 horas después:
	Miralax 119 Gramos	Mezclar 2 tapas llenas de Miralax con 8 onzas de un líquido claro.	Mezclar 2 tapas llenas de Miralax con 8 onzas de un líquido claro.

4 años a 7 años

Líquidos claros todo el día	Tamaño	12 del mediodía o después de la guardería	4 horas después:
	Miralax 119 Gramos	Mezclar 4 tapas llenas de Miralax con 16 onzas de un líquido claro.	Mezclar 4 tapas llenas de Miralax con 16 onzas de un líquido claro.

8 años y mayores

Líquidos claros todo el día	Tamaño	12 del mediodía o después de la guardería	4 horas después:
	Miralax 238 Gramos	Mezclar 7 tapas llenas de Miralax con 32 onzas de un líquido claro.	Mezclar 7 tapas llenas de Miralax con 32 onzas de un líquido claro.

Estas instrucciones sólo son guías generales. Sus proveedores de atención médica pueden darle instrucciones especiales. Por favor hábleles a sus proveedores de atención médica si tiene cualquier pregunta o preocupación.