

# Yeso blando en serie

## Cuidados

### Qué no hacer

- NO moje o humedezca el yeso. Es mejor tomar baños de esponja.
- NO desprenda, pele ni recorte los bordes.
- NO ponga arena, grava, piedras u otros objetos pequeños dentro del yeso.
- NO saque el relleno.
- NO introduzca nada en el yeso para rascarse.
- NO use talco o lociones debajo del yeso. El talco puede humedecerse y formar bolitas pequeñas. Estas pueden causar llagas en la piel.

### Qué hacer

- Retirar el yeso 24 horas antes de su próxima cita. Esto permitirá que su hijo mueva el pie y camine, si es posible.
- Revisar el pie a diario prestando atención a lo siguiente:
  - a. Color de los dedos.
  - b. Áreas con enrojecimiento.
  - c. Capacidad para mover y sentir los dedos.
- Levantarse y caminar sobre el yeso con el zapato para yeso, si es posible.
- Dormir de lado con una almohada entre las piernas o rodillas para mayor comodidad.
- Jugar en el piso como le enseñó el terapeuta.
- Estirar las piernas como le enseñó el terapeuta.

### Preocupaciones sobre el yeso



Si ocurre alguna de estas cosas, retire el yeso de inmediato:

- Mala circulación sanguínea en la pierna enyesada.
  - Pulso débil.
  - La piel debajo de la uña no vuelve a su color original rápidamente luego de apretarla con delicadeza.
  - Frío al tacto.
  - Hinchazón.
  - Entumecimiento u hormigueo en los dedos.
  - Color blanco o azul en los dedos.
  - Ardor o escozor en la pierna.
  - Incapacidad para mover los dedos.
- Dolor permanente o localizado.
- El yeso se humedece o se moja con agua o líquidos.
- Reacciones en la piel como sarpullido, ampollas o arañazos.
- La piel tiene un aspecto enrojecido o está en carne viva en los bordes.
- Se introdujo en el yeso un elemento pequeño y no puede retirarlo fácilmente.

## **Comuníquese con su terapeuta por estas situaciones no urgentes:**

- Su hijo se niega a apoyarse sobre la pierna enyesada.
- El yeso tiene fisuras o abolladuras.
- Observa cambios en el sueño o el estado de ánimo de su hijo.
- El pie se patina en el yeso.
- Su hijo se queja de comezón.
- Hay mal olor alrededor del yeso.
- Su hijo tiene fiebre, pero no está enfermo.

### **Terapia Física**

**Teléfono** \_\_\_\_\_

Estas instrucciones sólo son guías generales. Su proveedor de atención médica puede darle instrucciones especiales. Por favor, hablele a su proveedor de atención médica si tiene cualquier pregunta o preocupación.