

Yeso blando en serie

Cómo retirarlo

Su hijo tiene un yeso blando en serie. Este sirve para estirar los músculos tensos. Retire el yeso blando 24 horas antes de la próxima cita para el yeso. Puede quitar el yeso blando si se moja, si hay algo atorado dentro o si su hijo tiene un dolor persistente o localizado.

Luego de retirar el yeso, es normal que la piel se vea seca, agrietada o escamosa. El músculo puede parecer más pequeño.

Siga estos pasos para retirar el yeso

1. Busque el extremo de la capa exterior de color del vendaje Coban y desenvuélvala.
2. Encuentre la lengüeta en el yeso blando blanco y desenvuélvala. Se sentirá como una envoltura rígida.



Retirar el vendaje Coban

3. Para retirar el yeso rígido azul:
 - a. Coloque los pulgares a ambos lados del borde cortado.
 - b. Desármelo.
 - c. Saque el pie del niño.



Retirar el yeso rígido azul

4. Busque la lengüeta en la 2.^a capa de yeso blando blanco y desenvuélvala.
5. Quite y deseche todo el relleno.

Luego de retirar el yeso

1. Lave con cuidado el pie y la pierna con jabón suave y agua tibia. NO tallar/frotar.
2. Aplique crema en la piel.
3. NO rascar la piel.
4. Su hijo puede caminar sobre el pie, si es capaz.

Terapia Física

Teléfono _____

Estas instrucciones sólo son guías generales. Su proveedor de atención médica puede darle instrucciones especiales. Por favor, hablele a su proveedor de atención médica si tiene cualquier pregunta o preocupación.